



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE

Liberté
Égalité
Fraternité

ADEME



AGENCE DE LA
TRANSITION
ÉCOLOGIQUE

Expé URBA SANTE saison 1

BOOSTONS SANTÉ
ET TRANSITION ÉCOLOGIQUE
DANS LES TERRITOIRES



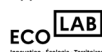
ILS L'ONT FAIT

RELEVER LES DEFIS DE L'URBANISME
FAVORABLE A LA SANTE : LES REALISATIONS
ET ENSEIGNEMENTS DE LA SAISON 1

En collaboration avec :



Commissariat Général au
Développement Durable



et avec le soutien de :



Ce document est édité par l'ADEME

ADEME

20, avenue du Grésillé

BP 90406 | 49004 Angers Cedex 01

L'ADEME remercie l'ensemble des lauréats des Expé URBA SanTé, les divers experts qui les ont accompagnés, ainsi que les partenaires de cette première édition : l'Ecolab du Commissariat Général au Développement Durable, le Cerema, Santé Publique France et l'Institut National du Cancer.

Coordination technique : Ariane Rozo, Service Aménagement des Villes et des Territoires de l'ADEME.

Relectrices : Daniela Sanna (ADEME), Audrey Vidal-Blanchard (ADEME)

Rédaction : ADEME (Ariane Rozo), Agoralab (Julien Roirant), CGDD (Paul Grignon) Cité Santé (Cécile Thomas Jouenne), Dataactivist (Clément Mandron), Itinéraire Bis (Camille Champion, Arnaud Wink), Quadrant Conseil (Noémie Lequet, Alexandra Williams)

Création graphique : Itinéraire Bis.

Brochure réf. : 013121-1

ISBN EAN : 9 791029 726408

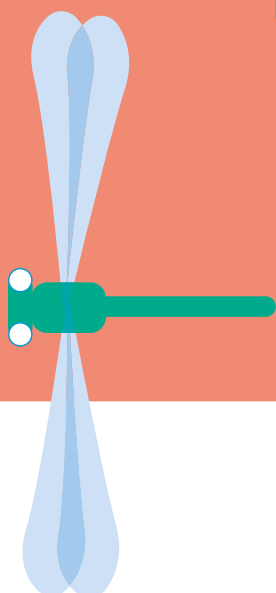
Dépôt légal : ©ADEME Éditions,

Citation du rapport : Résultats de la saison 1 des Expé URBA SanTé, ADEME, Ecolab-CGDD, 2026

Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants droit ou ayants cause est illicite selon le Code de la propriété intellectuelle (art. L 122-4) et constitue une contrefaçon réprimée par le Code pénal. Seules sont autorisées (art. 122-5) les copies ou reproductions strictement réservées à l'usage privé de copiste et non destinées à une utilisation collective, ainsi que les analyses et courtes citations justifiées par le caractère critique, pédagogique ou d'information de l'œuvre à laquelle elles sont incorporées, sous réserve, toutefois, du respect des dispositions des articles L 122-10 à L 122-12 du même Code, relatives à la reproduction par reprographie.



- 
- 1.** Les Expé URBA SanTé,
c'est quoi ? p.6
 - 2.** Les réalisations
des 8 lauréats p.10
 - 3.** Les 3 grands défis de
l'UFS et comment les
relever p.59
 - 4.** Les enseignements
de nos experts p.75



Bienvenue dans ce poster récapitulatif de la saison 1 des Expé URBA Santé !

L'ADEME a accompagné entre 2024 et 2025, **8 territoires** pour se lancer dans l'**Urbanisme Favorable à la Santé (UFS)**. L'UFS est une démarche dont le fil rouge est l'amélioration de la santé et du bien-être des usagers. De par ses nombreux co-bénéfices sur la société et l'environnement, elle s'inscrit complètement dans une stratégie de transition écologique.

Les sujets abordés par les projets sont tout aussi variés que les villes et villages accueillant ces initiatives.

Grâce aux Expé URBA Santé, les lauréats ont notamment bénéficié d'une dizaine de jours de coaching et de conseils par des experts aux disciplines complémentaires. La volonté d'évaluer les impacts des projets, notamment par la donnée, a été un aspect important du dispositif.

Vous trouverez dans ce document le détail des projets des 8 lauréats qui sont allés jusqu'au bout de l'aventure.

Les grandes leçons collectives sont aussi abordées au travers de 3 « fiches Défis » et de 5 « fiches Experts ».

Bonne exploration !

Bien que très variés, les projets ont été confrontés souvent à des défis communs.

Ces **3 fiches défis** reviennent sur ces défis collectifs et sur comment les surmonter, avec notamment des exemples concrets issus des projets :

DÉFI 1 : Comment mobiliser durablement les élus ?

DÉFI 2 : Comment faire participer les citoyens et publics cibles ?

DÉFI 3 : Comment évaluer mon projet UFS ?

Expé URBA SANTÉ

1. Mon école nature à Pont de l'arche

Pont de l'Arche (27)

Et si l'école de demain rimait avec bien-être et santé pour les petits, les grands, les animaux, les plantes ?

6. Qualité de vie : notre priorité

Pays du Mans (72)

Et si l'aménagement de notre territoire visait avant tout le bien-être de nos habitants ?

4. Odyssanté

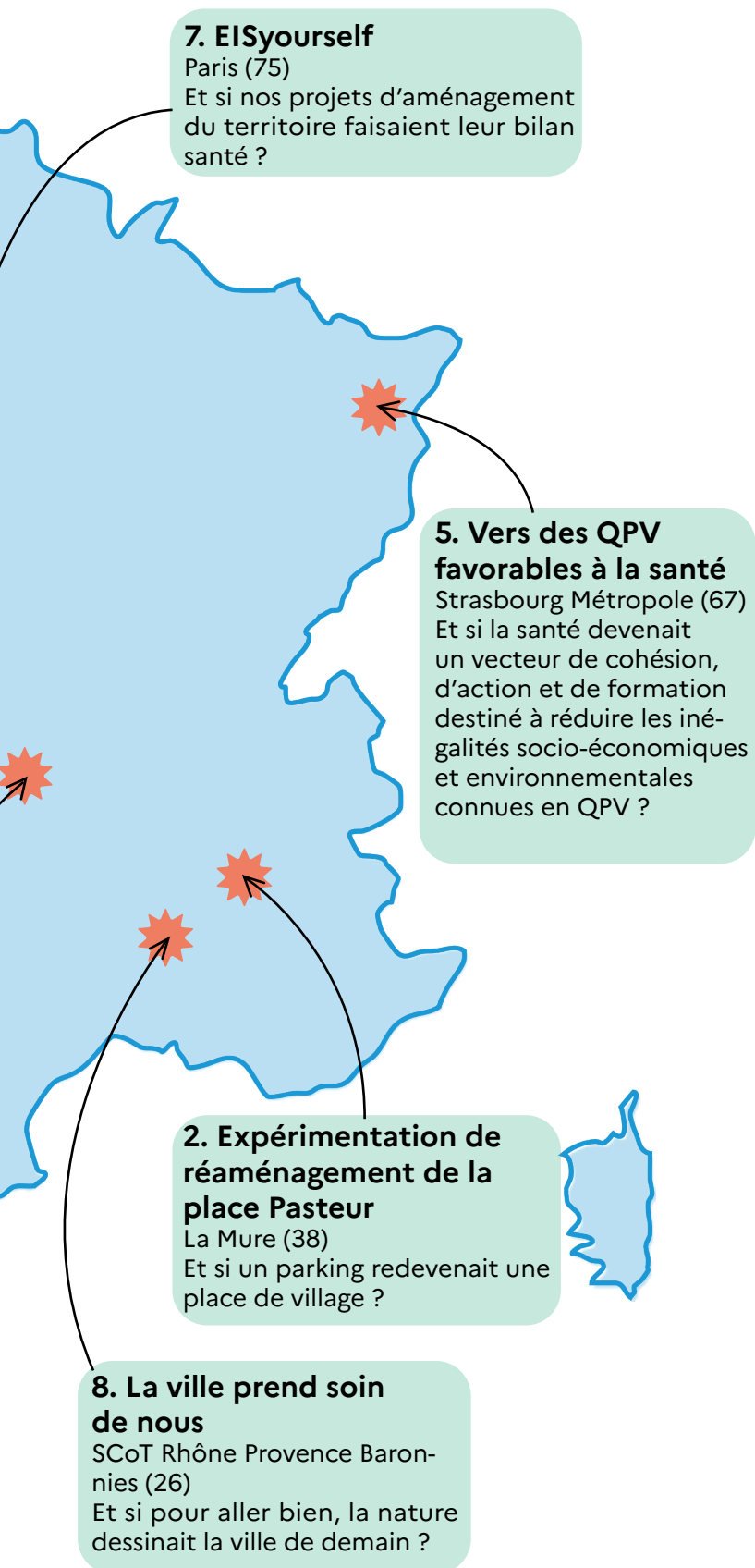
Grand Pau (64)

Et si on prenait plaisir à construire ensemble l'avenir de notre territoire ?

3. Cournon en 10 000 pas

Cournon-d'Auvergne (63)

Et si le bonheur c'était (re)découvrir ma ville en baskets ?



CONSEILS DES EXPERTS

Évaluation



Design et intelligence collective



Communication participation citoyenne



Urbanisme Favorable à la Santé (UFS)



Data



Commissariat Général au Développement Durable



Expé URBA SANTÉ

Accompagner des territoires pour
expérimenter un urbanisme favorable
à la santé et et contribuant à la
transition écologique

Pourquoi ?

❶ **Le changement climatique impacte notre santé** : vagues de chaleur plus fréquentes et intenses, amplification de la pollution de l'air, santé mentale dégradée, propagation de maladies vectorielles...

Les villes, qui abritent 80% de la population française et européenne, concentrent tout naturellement les enjeux sanitaires. Par ailleurs, elles cristallisent aussi les enjeux environnementaux : on estime que 67% des gaz à effet de serre en France sont émis par les citoyens¹, tandis que 80% de la consommation énergétique mondiale est attribuable aux villes².

❷ **Les enjeux de santé et de transition écologique sont alors intrinsèquement liés et peuvent se traduire par de nombreux co-bénéfices** : encourager les mobilités actives (vélo, marche) permet à la fois d'améliorer la qualité de l'air, lutter contre la sédentarité et diminuer les émissions de gaz à effet de serre. Renaturer les villes est aussi bien une mesure de santé publique (plus de bien-être, d'apaisement) qu'une mesure s'inscrivant dans une stratégie d'adaptation et d'atténuation du changement climatique.

❸ **Les collectivités et les acteurs de la fabrique urbaine ont un rôle central à jouer via les politiques publiques locales**, à la fois à l'échelle de la pla-

nification urbaine, notamment via les documents d'urbanisme, et à l'échelle de l'aménagement opérationnel et du quartier via les cours d'école, les espaces publics, les espaces verts, la mobilité active...

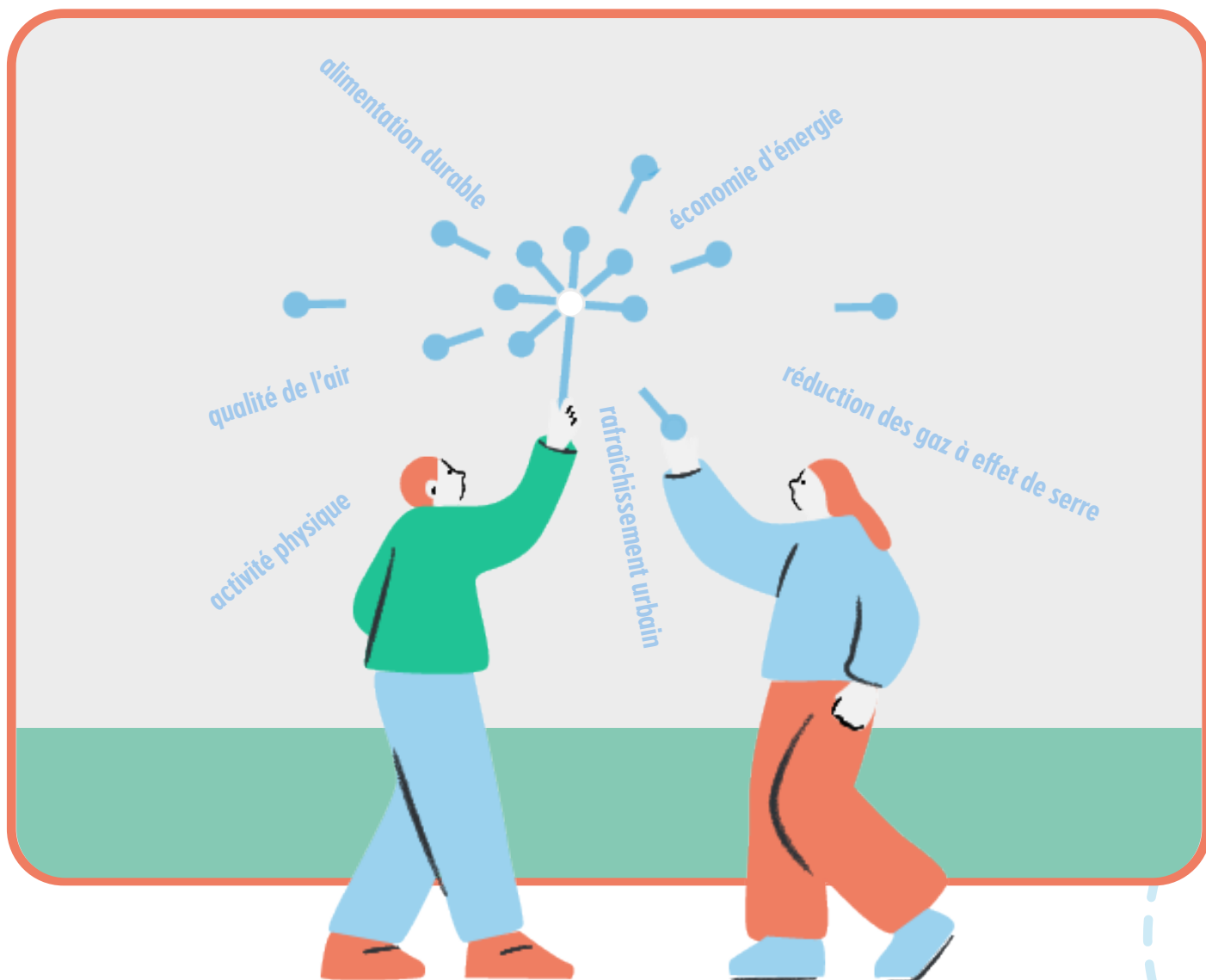
❹ **L'approche d'Urbanisme Favorable à la Santé (UFS)** est portée en France depuis une quinzaine d'années par des acteurs comme l'EHESP³. Elle propose une vision renouvelée appuyée par des méthodes et des outils robustes pour concevoir des espaces de vie plus résilients et adaptés aux nombreux défis climatiques, sociaux et économiques.

Dans ce cadre, afin de mobiliser les co-bénéfices liant préservation de la santé et transition écologique via les leviers de l'urbanisme durable, l'ADEME et l'Ecolab du Commissariat général du Développement Durable au sein du Ministère de l'Ecologie ont imaginé un **dispositif innovant destiné à accompagner des territoires dans leur projet d'UFS : les Expé URBA SanTé**. Le Cerema, Santé Publique France et l'institut national du cancer sont partenaires.

1. Source : « le défi climatique des villes », WWF, 2018. Chiffre extrapolé sur la base du rapport 2018 du CDSS, I4CE « chiffres clés du climat, France, Europe et Monde »

2. Source : ONU Habitat, 2023

3. Ecole des Hautes Etudes en Santé Publique



C'est quoi ?

- 8 expérimentations terrain portant sur l'urbanisme favorable à la santé.
- **Un objectif clair** : aider les projets à **passer de l'idée à la réalisation concrète**, tout en intégrant une logique d'évaluation des effets sur la santé et l'environnement.
- Des **terrains d'expérimentation tout aussi variés que les sujets abordés** : de la métropole à la toute petite ville, de l'urbain dense au rural, de la planification à l'aménagement transitoire, de la nature en ville aux mobilités actives...
- Un **accompagnement méthodologique et en ingénierie aussi bien collectif qu'individuel**, via des ateliers de travail en présentiel, du coaching particulier, ou encore des visites de terrain pour aider sur un temps fort de l'expérimentation.

- Une **mise à disposition d'expertises dans une logique d'encapacitation** : design de service, communication, UFS, évaluation de politique publique et data. Objectif : conseiller, outiller, pour lever des verrous et dépasser les moments complexes.
- Un **accompagnement à la carte et des enseignements répliquables et utiles** : maquetter des options d'aménagement, animer un atelier participatif, organiser une fête de la santé fédératrice ou une journée de sensibilisation dans un collège, organiser une votation, oser le micro-trottoir... Les réalisations de chacun peuvent servir d'exemples inspirants aux autres. Les ressources développées et les enseignements tirés des Expé URBA Santé 1 ont été conçus en ce sens.



Les thématiques des projets accompagnés :



N°

Axes principaux

Défis relevés

Temps forts accompagnés

- | | | | |
|----|--|---|---|
| 1. | Cour d'école, rafraîchissement, rénovation, qualité de l'air, mobilités actives, One Health. | Fédérer, structurer la gouvernance. | Une fête de la santé-environnement. |
| 2. | Aménagements transitoires, piétonisation. | Trouver le compromis entre les activités de commerce et le retrait de stationnements. | Une votation apaisante pour toutes les parties prenantes. |
| 3. | Mobilités actives, sortir du « tout voiture », faire bouger les seniors. | Changer ses habitudes en matière de mobilité. | Une marche « test » collective et attractive. |
| 4. | SCoT, concertation, mobilisation citoyenne. | Accueillir un public varié aux concertations publiques. | Des « ateliers de rues » qui donnent envie de donner son avis. |
| 5. | QPV (quartier politique de la ville), sensibilisation du grand public. | Définir l'angle d'attaque le plus approprié en QPV. | Une transformation d'éco-délégués en ambassadeurs de l'UFS. |
| 6. | SCoT, participation des élus, nature en ville, prototypage. | Animer 6 territoires dans leurs propres tests UFS. | Une session prototypage et maquettage avec les élus pour les aider à se projeter. |
| 7. | Evaluation d'Impacts sur la Santé (EIS), outil en régie. | Prendre du recul sur ses méthodes de travail. | Un atelier d'intelligence collective pour formaliser le parcours usagers d'une EIS. |
| 8. | SCoT, indicateurs de suivi, nature en ville. | Identifier des indicateurs clefs à intégrer dans le SCoT. | Un micro-trottoir et une animation d'atelier rassemblant des techniciens. |



Les lauréats et l'équipe accompagnatrice lors du lancement des Expé URBA SanTé en mai 2024



**Et si l'école de demain
rimait avec bien-être et
santé pour les petits, les
grands, les animaux, les
plantes ?**





Mon école nature à Pont de l'Arche

Pourquoi agir ?

Porteur de projet

Pont de l'Arche est une ville de 4 200 habitants dans l'Eure (27), lauréate du dispositif "Petites Villes de Demain" en partenariat avec l'agglomération Seine-Eure et labellisée "Territoire Engagé pour la Nature". L'Agenda 2030 et ses 17 objectifs de développement durable constitue le cadre de référence dans lequel l'équipe municipale inscrit son programme politique.

Enjeux UFS pour le porteur et son territoire

À Pont de l'Arche, un projet d'urbanisme favorable à la santé (UFS) tient particulièrement à cœur : la rénovation globale de l'école élémentaire - cours, bâtis et abords puisqu'une restructuration de l'axe routier devant l'école est prévue.

La santé des usagers et de la biodiversité sont au cœur du projet avec un volet essentiel de co-conception impliquant particulièrement les enfants. Une assistance à maîtrise d'ouvrage composée de deux partenaires a été recrutée : les Cocottes urbaines, un bureau d'études pour les cours, la co-conception avec les enfants, les adultes et le Cerema, pour le bâti et l'approche UFS.

L'objectif initial était d'évaluer les impacts de l'opération UFS sur la santé mentale et physique des usagers, ainsi que sur les écosystèmes et la biodiversité. Elle a pour ambition d'être une opération pilote pour promouvoir «une seule santé» dans toutes les politiques publiques. Dès le lancement des études en février 2025, il a semblé indispensable de prendre le temps nécessaire à mobiliser et de convaincre les acteurs clés du projet : les enseignants, les parents et les habitants. La Fête de la Santé est ainsi née.

Région Normandie, département de l'Eure (27)



Bénéficiaire

Ville de Pont de l'Arche
"Petite Ville de demain"



Co-financeurs :

Fonds Vert
Banque des Territoires
Agence Régionale de Santé



BANQUE des
TERRITOIRES
GROUPE CAISSE DES DÉPÔTS

Chiffres clés

283 participants à la Fête de la Santé

Coach:

Cécile THOMAS-JOUEUNE
(Cité Santé)



L'Expé en détails

Description de l'accompagnement Expé URBA

→ Des temps d'échanges en visio pour faire avancer le projet :

- Évaluation, logique d'intervention, identification de données.
- Communication et design de service pour la réussite de la Fête de la Santé.
- Rencontre avec le directeur de l'école et les onze enseignants pour les sensibiliser à l'urbanisme favorable à la santé.
- Coordination avec les partenaires de la ville.
- Un atelier en présentiel : la Fête de la Santé dans un format de type kermesse.
- Création d'outils de design UFS : Photo-langage avec argumentaire, trois posters avec argumentaire ("faire classe dehors", "activité physique", "espaces verts").

Facteurs de réussite identifiés

- être ouvert et à l'écoute des besoins des enfants, des enseignants, des parents, des agents de la collectivité ;
- co-construire avec les parties prenantes en intelligence collective ;
- se faire accompagner : la force du réseau des partenaires est un levier incroyable ;
- sur le temps long, connecter les enfants à la nature, cultiver leur émerveillement devant la beauté de la nature en recrutant une animatrice ou un animateur nature.



LES GRANDES ÉTAPES DE L'EXPÉ

Ateliers de co-conception animés par les Cocottes urbaines avec les élèves des 11 classes de l'école pour identifier leurs *beurks** dans les cours et imaginer la cour idéale.

Rencontre avec l'équipe enseignante pour les sensibiliser aux liens entre aménagement, écologie et santé.

* Les "beurks" correspondaient à tout ce que les enfants ne voulaient plus.

POUR EN SAVOIR PLUS

<https://experimentationsurbaines.ademe.fr/sante/>

Groupe LinkedIn : [Expé URBA SanTé](#)

<https://www.pontdelarche.fr/>

CONTACTS

Anne Sophie DE BESSES
Tél : 06 14 27 59 34
anne-sophie.debesses@pontdelarche.fr

ADEME Service Aménagement des Villes et des Territoires
ariane.rozo@ademe.fr

Préparation de cette fête avec une équipe projet et les coachs Expé Urba Santé : implication de l'équipe enseignante (invitation pour les parents faite par les enfants, décoration de la cour), mobilisation de l'équipe du périscolaire pour le choix et la tenue des stands, construction d'outils de sensibilisation, coordination des partenaires, logistique, mise en place du stand d'évaluation ludique et innovant pour les participants.

- 283 participants à la Fête de la Santé

- 93 % des familles ont déclaré "cela nous a plu"

- 95 % des familles ont déclaré avoir appris des choses

Élaboration de la logique d'intervention explicitant les effets (positifs ou négatifs) de notre action : la Fête de la Santé.

Bilan de la Fête de la Santé lors du Comité de pilotage "rénovation de l'école" de restitution du diagnostic cours et bâti en partenariat avec les Cocottes urbaines et le Cerema, le jeudi 26 juin 2025.



La Fête de la Santé a été un énorme succès, au-delà de nos espérances grâce aux conseils de l'équipe Expé Urba Santé. Nous avons réussi à mobiliser les enfants et leurs parents, des élus, d'anciens élèves, des habitants du quartier, des agents municipaux, nos partenaires - quasiment toute l'équipe enseignante, l'association de parents d'élèves, l'Agglo Seine-Eure, les Cocottes urbaines, le Cerema, Semo et le S'cool Bus, l'infirmière Asalée du cabinet médical. Travailler seul dans notre coin n'est pas notre philosophie, nous souhaitons mettre la participation citoyenne et la coopération avec les acteurs locaux au cœur de nos politiques publiques et nous ne savions pas forcément comment faire. L'accompagnement innovant et enrichissant Expé URBA Santé nous a fait monter en compétences dans de nombreux domaines. Nous renouvelons nos remerciements chaleureux à Cécile Thomas-Jouenne, notre coach référente qui a été au top dans l'accompagnement mais aussi à toute l'équipe d'Expé URBA Santé ! Et l'aventure se poursuit : identification d'indicateurs avant/après travaux, urbanisme tactique, étude d'impact sur la santé flash avec le Cerema, esquisse d'aménagement et livrables de recommandations par les Cocottes urbaines et le Cerema, étude de requalification de la rue de l'école, recherche de financement et travaux....



Anne Sophie DE BESSES

Adjointe au Maire de Pont de l'Arche, en charge du développement durable et de la promotion de la santé.



**POINT FORT
DE L'EXPÉ**

La Fête de la Santé, le vendredi 16 mai 2025 à 16h30

Une fête ludique et pédagogique pour faire monter en compétence les participants sur les liens entre environnement et santé globale !



Voici quelques exemples de stands : fil à linge pour prioriser en famille les idées des enfants favorables à la santé-environnement, chamboule-tout pour dégommer les "beurks", photo-langage sur les liens entre santé et aménagement, identification par les enfants et leurs parents des + et - dans le bâti, les cours, maquette de la cour idéale, animation sur l'alimentation saine et durable, la nature en ville...

Le détail de ces stands se trouve dans l'annexe méthodologique du rapport.



Et si un parking redevenait une place de village ?





Expérimentation de réaménagement de la place Pasteur

Pourquoi agir ?

Porteur de projet

La ville de La Mure est une petite centralité de moyenne montagne de 5 000 habitants au sud de Grenoble sur le plateau matheysin.

Enjeux UFS pour le porteur et son territoire

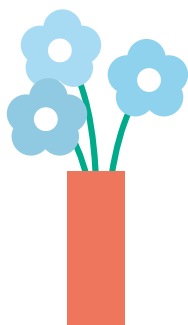
Pour la ville de La Mure l'enjeu est d'accompagner la revitalisation du centre-ville en créant une place de ville centrale qui répond aux attentes des usagers.

Pour cela, la ville a décidé d'expérimenter des aménagements sur la place centrale qui a une fonction de parking.

Les experts urba santé ont permis d'évaluer les impacts du projet et proposer une solution pour faire sortir le projet de la phase expérimentation.

Facteurs de réussite identifiés

- Une volonté politique de se lancer dans le projet malgré les réticences de certains usagers.
- Une capacité d'écoute et d'adaptation du projet en fonction des retours.
- Un projet qui perdure dans le temps pour se laisser le temps d'observer et d'améliorer.
- Une planification d'un projet pérenne pour sortir du « temporaire ».



Région Auvergne-Rhône-Alpes
département de l'Isère (38)

Bénéficiaire
Ville de La Mure



Chiffres clés
2000 votes collectés pour
une ville de 5000 habitants
= 40% de votants

Coach
Arnaud WINK
(Itinéraire Bis)



L'Expé en détails

Un 1er test grandeur nature

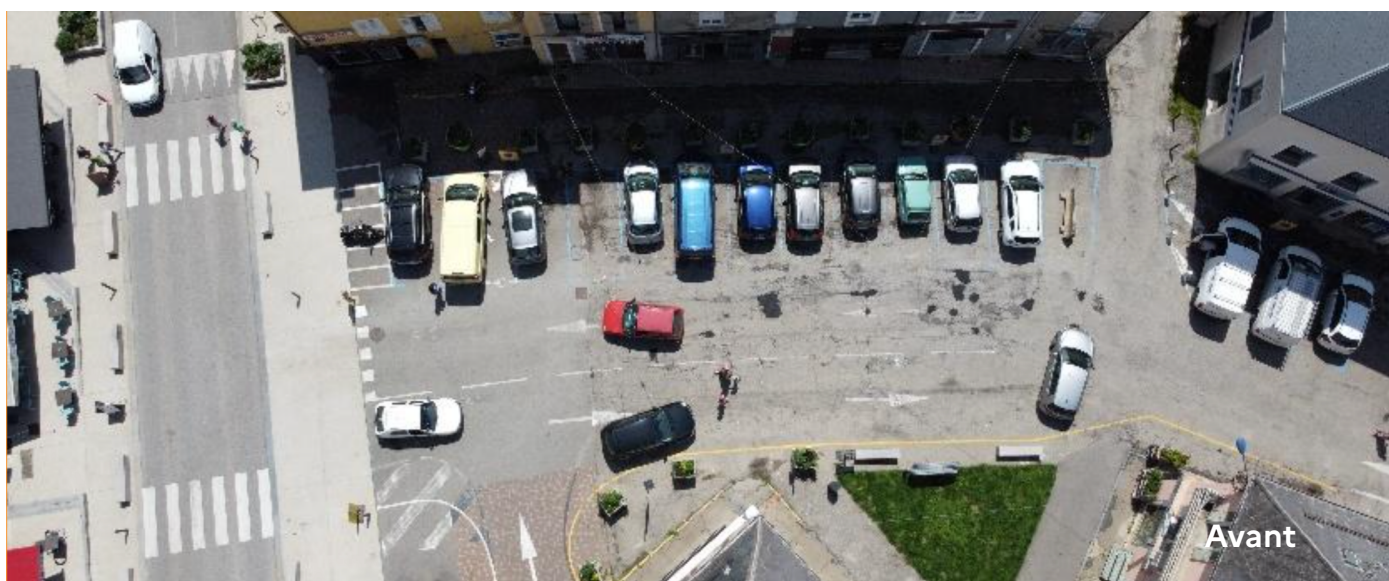
Le projet de revitalisation du centre-ville de la Mure reposait sur deux grandes étapes :

- Tester une première version de la piétonisation de la place, sur la base d'un aménagement temporaire.
- Pérenniser l'aménagement, en s'aidant des retours usagers pour améliorer sa conception.

La 1ère étape a eu lieu à l'été 2024. Les photos ci-dessous montrent l'aménagement temporaire réalisé, qui impliquait la suppression de plusieurs places de stationnement au profit de tables, bancs, et éléments de nature. Malheureusement, les commerçants se sont vite opposés à sa future pérennisation. Le projet est alors passé par une phase complexe et la possibilité de tout arrêter a même été évoquée par les élus...

LES GRANDES ÉTAPES DE L'EXPÉ

Février 2024 :
concertation avec les usagers pour la mise en place d'aménagements temporaires sur la Place Pasteur.



Juillet 2024 :
Mise en place des
aménagement sur la place.

Mars 2025 :
résultat de la votation dé-
marrage de l'étude pour les
travaux sur la place.

Février 2025 :
votation sur l'avenir de la
place.

Les Expé URBA SanTé, et notamment via Julien, le coach spécialisé en « concertation / communication » sont alors venus en appui : comment débloquent la situation ? comment redonner une chance au projet et rallier les usagers ? L'idée d'une votation est alors née. Mais pour qu'elle ait du succès, il fallait qu'elle soit associée à une animation dynamique et chaleureuse.

“ Il ne faut pas avoir peur de tester des aménagements, les améliorer en écoutant les retours des utilisateurs en se laissant le temps pour évaluer les changements. Permettre aux utilisateurs d'avoir un impact sur la décision finale est un bon moyen de sortir de l'immobilisme. ”

Valentin COLLE

Chef de projet "Petites Villes de Demain"

POUR EN SAVOIR PLUS

<https://experimentationsurbaines.ademe.fr/sante/>

Groupe LinkedIn : [Expé URBA SanTé](#)

www.lamure.fr

CONTACTS

Valentin COLLE
Tél : 06 34 86 47 74
valentin.colle@mairidelamure.fr

ADEME Service Aménagement des
Villes et des Territoires
ariane.rozo@ademe.fr



Votation place Pasteur

En février 2025, la mairie a acté l'organisation d'une votation. En prenant compte les retours des aménagements mis en place lors de l'expérimentation, trois scénarios ont été proposés à un vote ouvert à tous.

Le lancement officiel de la votation a été accompagné par la mise en place d'un stand mobile. L'animateur et pilote du projet a pu sensibiliser sur les enjeux de santé, expliquer dans le détail les trois scénarii proposés à la votation, et des animations étaient proposées pour apporter la convivialité nécessaire. En parallèle, une plateforme internet très ergonomique a été mise en place pour collecter les votes.

La votation a duré un mois et la mobilisation a été excellente : 2300 personnes ont participé en ligne ou en présents sur le stand du marché, ce qui correspond à environ 40% de la population de la ville.



Votez pour l'avenir de la PLACE PASTEUR !

TOUT LE MOIS DE FÉVRIER

C'est à vous de choisir !

3 hypothèses, 1 seule décision.



Scénario A PRATIQUE



Une place fonctionnelle et accessible à tous

Aménagement **20% d'espaces végétalisés**

Infrastructure : Trottoirs élargis pour faciliter l'accès des piétons.

Aspect pratique : Maintien d'une grande capacité de stationnement.

Choisissez une solution pratique et fonctionnelle !



Scénario B ÉQUILIBRE



Un mélange d'espace vert et de convivialité

Aménagement **40% d'espaces végétalisés**

Infrastructure : Une fontaine au sol pour dynamiser l'espace.

Aspect pratique : Conception d'une place conviviale idéale pour les rencontres et les événements locaux.

Trouvez l'équilibre entre nature et vie urbaine !



Scénario C OASIS URBAINE



Une place dédiée aux piétons et à la détente

Aménagement **60% d'espaces végétalisés**

Infrastructure : Une grande fontaine au sol, symbole de convivialité.

Aspect pratique : Un espace exclusivement piéton, parfait pour les marchés, concerts et moments de détente.

Transformez la Place Pasteur en un véritable havre de paix !

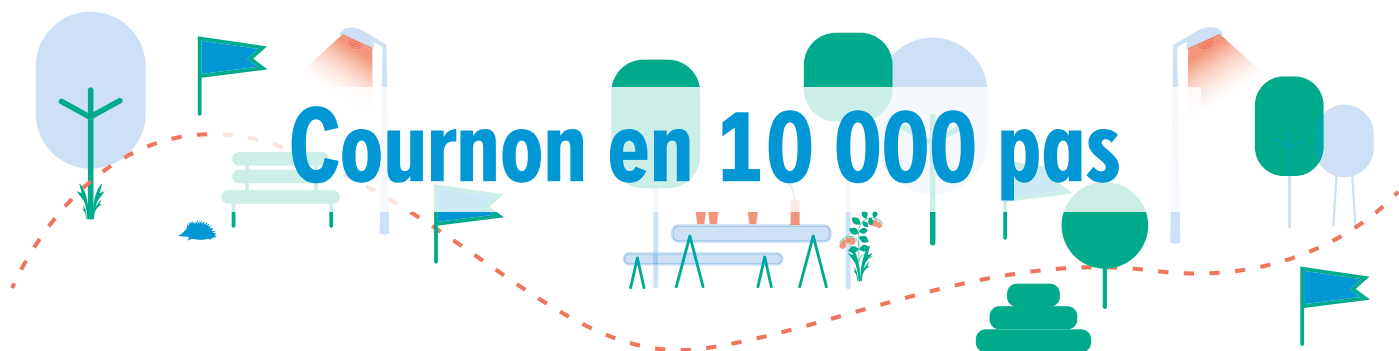


Les résultats serrés entre les scénarios A et B, ont encouragé la municipalité à élaborer un scénario de compromis représentant une avancée importante pour la santé et le bien-être. Ainsi, prochainement, la Place Pasteur accueillera une fontaine au sol, des espaces végétalisés, du mobilier urbain, des arceaux vélos, et un espace d'informations numériques. La place de la voiture a aussi été repensée avec une délocalisation du stationnement livraison qui devrait engendrer une réduction des pollutions (air et bruit).



Et si le bonheur c'était de (re)découvrir ma ville en baskets ?





Pourquoi agir ?

Porteur de projet

La ville de Cournon-d'Auvergne dans le Puy-de-Dôme est située dans la métropole clermontoise, deuxième ville du département avec un peu plus de 20 000 habitants.

Enjeux UFS pour le porteur et son territoire

Bien que la ville de Cournon-d'Auvergne se soit développée autour de l'usage de la voiture, elle est « marchable » puisque tout point du territoire est situé à moins de 3 km du cœur de ville. Pour autant, 96 % des déplacements s'effectuent encore en voiture, qui reste le moyen de transport le plus utilisé.

L'espace public a longtemps été pensé pour faciliter les trajets des automobilistes au détriment des mobilités décarbonées : piétons, cyclistes, usagers des transports en commun. Cette situation est à l'origine des problèmes de sédentarité des habitants, de dégradations de la qualité de l'air, d'espaces publics peu qualitatifs, de méconnaissance des cheminements piétons.

En participant à l'Expé URBA SanTé, la commune a souhaité trouver des solutions visant à favoriser les déplacements à pied et à créer de nouvelles habitudes de mobilité. En effet, la marche en ville est conditionnée par trois notions essentielles : la sécurité (éclairage, visibilité, dimensionnement...), l'accessibilité (continuité, lisibilité...) et le confort (apaisement, mobilier urbain, ombrage...).

La ville s'est donc lancée dans son projet « Cournon en 10 000 pas » basé sur l'idée de créer des balades urbaines d'environ 7 km ($\pm$ 10 000 pas) permettant de pratiquer une activité physique en ville dans une ambiance apaisée, sécurisée et éloignée des flux de véhicules, tout en favorisant la découverte du territoire, par et pour tous, à toute heure et à toute sai-

Région Auvergne-Rhône-Alpes
département du Puy-de-Dôme
(63)

Bénéficiaire

Ville de Cournon-d'Auvergne



Partenaires locaux

6 directions de la ville,
le CCAS, l'agence d'urbanisme
Clermont Massif Central,
la métropole, l'Agence Régionale
de Santé

Chiffres clés

17 participants à
la marche exploratoire test
25 participants aux ateliers participatifs

Coach

Gaétan BARBÉ
(Itinéraire Bis)



L'Expé en détails

son. Il s'agit, à terme, de déployer un réseau de plusieurs cheminements piétons en vue de favoriser les modes de déplacement actifs en ville.

Les impacts attendus concernent la santé physique et mentale, la transition écologique mais aussi les questions du genre dans l'espace public ou encore la sécurité des parcours piétons en ville, en journée comme en soirée, pour pratiquer une activité physique individuelle.

Description de l'accompagnement Expé URBA

- Clarification et cadrage de la méthodologie d'expérimentation et identification des publics cibles.
- Transmission d'outils de design de service utilisés lors des marches exploratoires.
- Choix d'un cheminement « prototype » sur les trois testés et d'un seul public cible (les personnes de plus de 60 ans).
- Organisation d'ateliers de présentation de la démarche et d'analyse des comportements de marche avec le public cible.
- Apport de pistes créatives sur la signalétique et sur les animations du parcours.
- Définition d'une logique d'intervention et d'une méthode d'évaluation.
- Accompagnement sur la collecte de Data en lien avec l'évaluation.

Facteurs de réussite identifiés

- Intégrer le projet dans une stratégie de territoire.
- Informer, sensibiliser et acculturer les élus, les services municipaux et le public cible à la notion d'urbanisme favorable à la santé.
- Définir le public cible.
- Fédérer et motiver autour d'un projet transverse.
- Expliquer les liens entre la marche et l'état de santé de la population.
- Promouvoir les impacts positifs d'aménagements public qualitatifs sur la santé, le cadre de vie et l'environnement.



LES GRANDES ÉTAPES DE L'EXPÉ

Travail cartographique

plan pour déterminer 3 cheminements test à effectuer sur le terrain.

Repérage en conditions réelles des 3 boucles définies, dont 2 avec des outils fournis par l'Expé Urba Santé (personæ, grilles immersion/idéation, déterminants de santé...).

Objectif : s'appuyer sur des personæ (homme âgé, femme seule, jeune) pour diagnostiquer l'existant et imaginer le parcours idéal en tenant compte des besoins des publics cibles.

Ajout d'une approche sensible basée sur les 5 sens et de la notion « one health » en lien avec l'agence d'urbanisme lors d'un second temps de diagnostic.

POUR EN SAVOIR PLUS

<https://experimentationsurbaines.ademe.fr/sante/>

Groupe LinkedIn : [Expé URBA SanTé](#)

<https://www.cournon-auvergne.fr/>

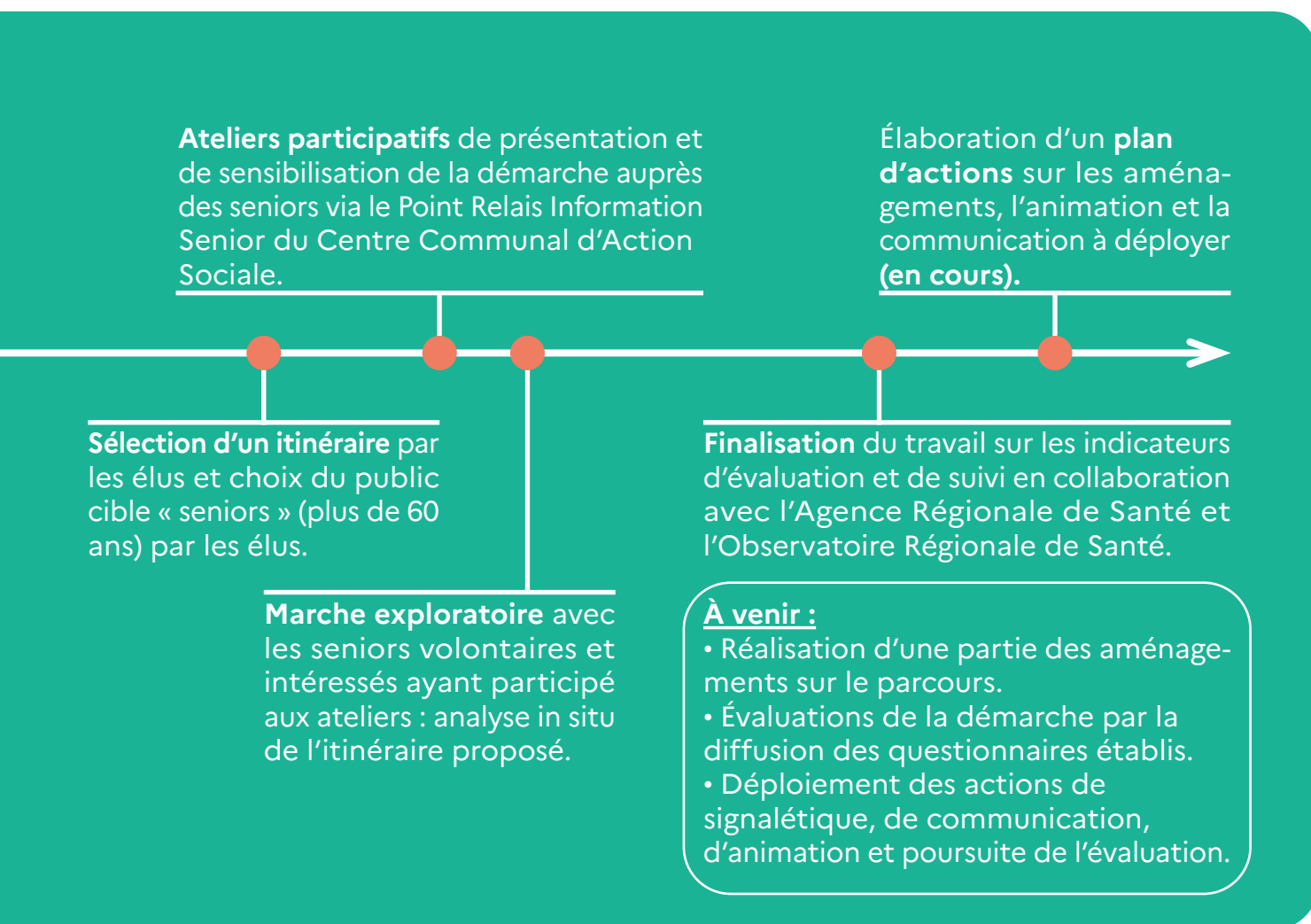
CONTACTS

Nelly VIDAILLAC

Tél : 04 73 69 90 08

n.vidaillac@cournon-auvergne.fr

ADEME Service Aménagement des Villes et des Territoires
ariane.rozo@ademe.fr



Indicateurs et chiffres

Chiffres :

- 17 participants à la marche exploratoire
- 25 participants aux ateliers participatifs
- Services et partenaires mobilisés (6 directions de la ville, le CCAS, l'agence d'urbanisme Clermont Massif Central, la métropole, l'Agence Régionale de Santé)

Indicateurs :

- Taux de seniors informés ou sensibilisés à la démarche.
- Taux de seniors sensibilisés convaincus de l'intérêt de la marche.
- Taux de pratique des circuits pour la première fois par les seniors sensibilisés.
- Taux de seniors déclarant utiliser la marche à pied sur les circuits comme mode déplacement un an après la sensibilisation.
- Taux de seniors sensibilisés utilisant la marche comme déplacement avec leurs petits-enfants.
- Taux de seniors ayant changé leur habitude de déplacement en faveur de la marche ressentant les impacts positifs sur leur qualité de vie.

- Taux de variation/évolution de l'état de santé physique et mentale des seniors à Cournon-d'Auvergne.



L'expérimentation a permis de découvrir de nouveaux outils de diagnostic sensible, permettant d'analyser le parcours à hauteur des publics cibles identifiés. Elle a aussi été l'occasion de réfléchir collectivement à une prise en compte de l'ensemble du vivant dans la démarche « one health » et de mieux analyser les co-bénéfices en matière de santé entre les humains et les non-humains.



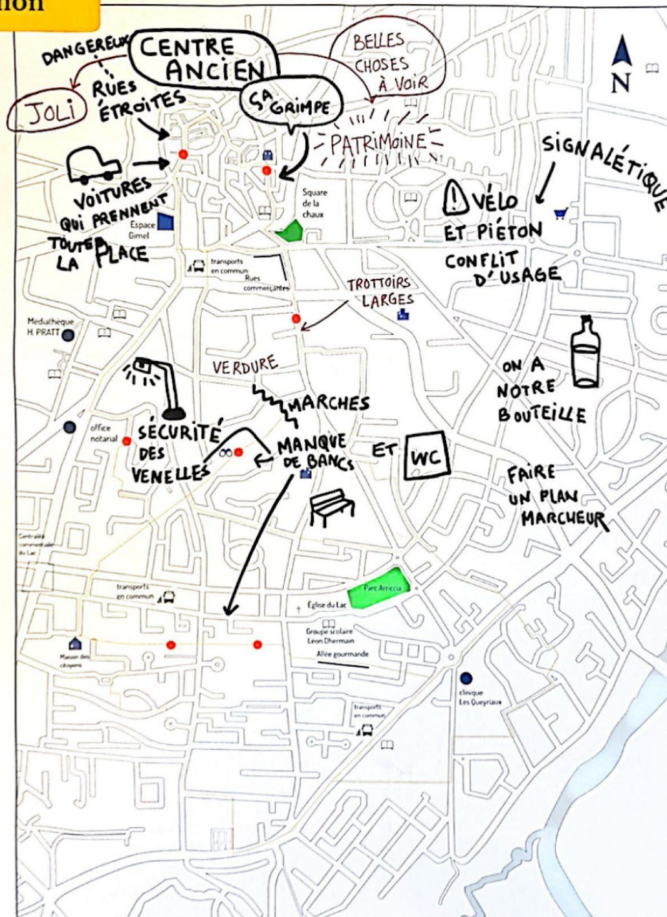
Cécile POUSSARD

Chargée d'études à l'Agence d'urbanisme Clermont Massif central (AUCM)



POINT FORT DE L'EXPÉ

Cournon



300 m

parcours piéton «Cournon en 10 000 pas»



supermarchés



écoles



mairie

EHPAD

église

Cornonet



résidence autonomie



bis
itinéraire
bis



Organisation d'ateliers participatifs auprès des seniors volontaires, par l'intermédiaire du Point Rencontre Information Senior (PRIS), service proposé par le CCAS de la ville. Ces rencontres ont été l'occasion de présenter la notion d'UFS et de les sensibiliser sur le projet « Cournon en 10 000 pas ». À partir d'outils fournis par l'équipe Expé URBA, les seniors ont été interrogés sur leurs habitudes de déplacement, leurs motifs pour pratiquer la marche ou encore les atouts et les freins identifiés sur le parcours prototypé. À l'issue de ces échanges, les seniors intéressés se sont inscrits à la marche exploratoire en vue d'analyser in situ l'itinéraire test via une grille d'immersion usager et une analyse sensible de la balade.



À gauche :

Extrait d'une carte du parcours comprenant les observations apportées par les seniors du Point Relais Information Seniors (CCAS) lors de l'atelier participatif de janvier 2025.

À droite :

Les seniors du Point Relais Information Seniors (CCAS) lors de la marche exploratoire d'avril 2025 : arrêt pour observer le panorama depuis la butte du Cornonet dominant la ville.



Et si on prenait plaisir à construire ensemble l'avenir de notre territoire ?





Pourquoi agir ?

Porteur de projet

Situé au Sud-Ouest de la Nouvelle-Aquitaine, le Grand Pau est un bassin de vie constitué de trois intercommunalités polarisées par la ville de Pau. Il regroupe 173 communes et 232 000 habitants.

Le syndicat mixte du Grand Pau a engagé la révision de son SCoT en retenant le bien-être et la santé comme ligne majeure. En effet, le SCoT dispose de nombreux leviers pour impacter positivement les différents déterminants de santé. L'urbanisme favorable à la santé est une notion émergente, peu pratiquée à l'échelle des SCoT. Le Grand Pau est l'un des premiers à lancer une démarche santé intégrée à son projet politique à cette échelle.

Enjeux UFS pour le porteur et son territoire

L'enjeu pour le Grand Pau était de proposer une concertation accrocheuse auprès du grand public et des élus au travers d'ateliers participatifs et innovants.

Il s'agissait de mettre en place une concertation allant au-delà des attendus réglementaires. L'objectif était de proposer des formats originaux et participatifs et ainsi de favoriser la démocratie locale, pilier majeur des démarches d'urbanisme favorable à la santé.

**Région Nouvelle Aquitaine
département des Pyrénées-Atlantiques (64)**

Bénéficiaire
Le Grand Pau



Chiffres clés

700 répondants au questionnaire
85 participants aux 3 ateliers de rue
35 actions plébiscitées

Coach
Arnaud WINK
(Itinéraire Bis)



L'Expé en détails

Description de l'accompagnement Expé URBA

Le Grand Pau souhaitait être accompagné sur l'élaboration d'ateliers de concertation présentant des formats plus innovants et accrocheurs.

L'accompagnement a pris la forme de sessions de travail collectif (ateliers sur Paris) et de suivi individuel. Compte tenu de la dimension « communication – concertation » du projet, les porteurs ont bénéficié d'un accompagnement poussé sur ces aspects.



“ Les Expé URBA SanTé nous ont permis de trouver l'idée des ateliers de rue, de les concevoir et de les animer. Après la tenue des trois ateliers de rue, je peux confirmer que les échanges y étaient beaucoup plus riches que ceux que nous avons pu avoir la veille lors de la réunion publique que nous étions tenus d'organiser à Pau dans le cadre de la procédure du SCoT. ”

Amandine CARRÈRE

Chef de projet Planification territoriale
au Syndicat Mixte du Grand Pau

LES GRANDES ÉTAPES DE L'EXPÉ

Restitution des résultats
du questionnaire aux élus.
3 grand sujets en sont ressortis : la mobilité,
l'emploi et le logement.

Questionnaire

« **votre territoire favorise-t-il votre santé ?** »,
donné à remplir aux habitants.
700 personnes l'ont complété.

POUR EN SAVOIR PLUS

Sur le site internet de l'ADEME :
<https://experimentationsurbaines.ademe.fr/sante/>

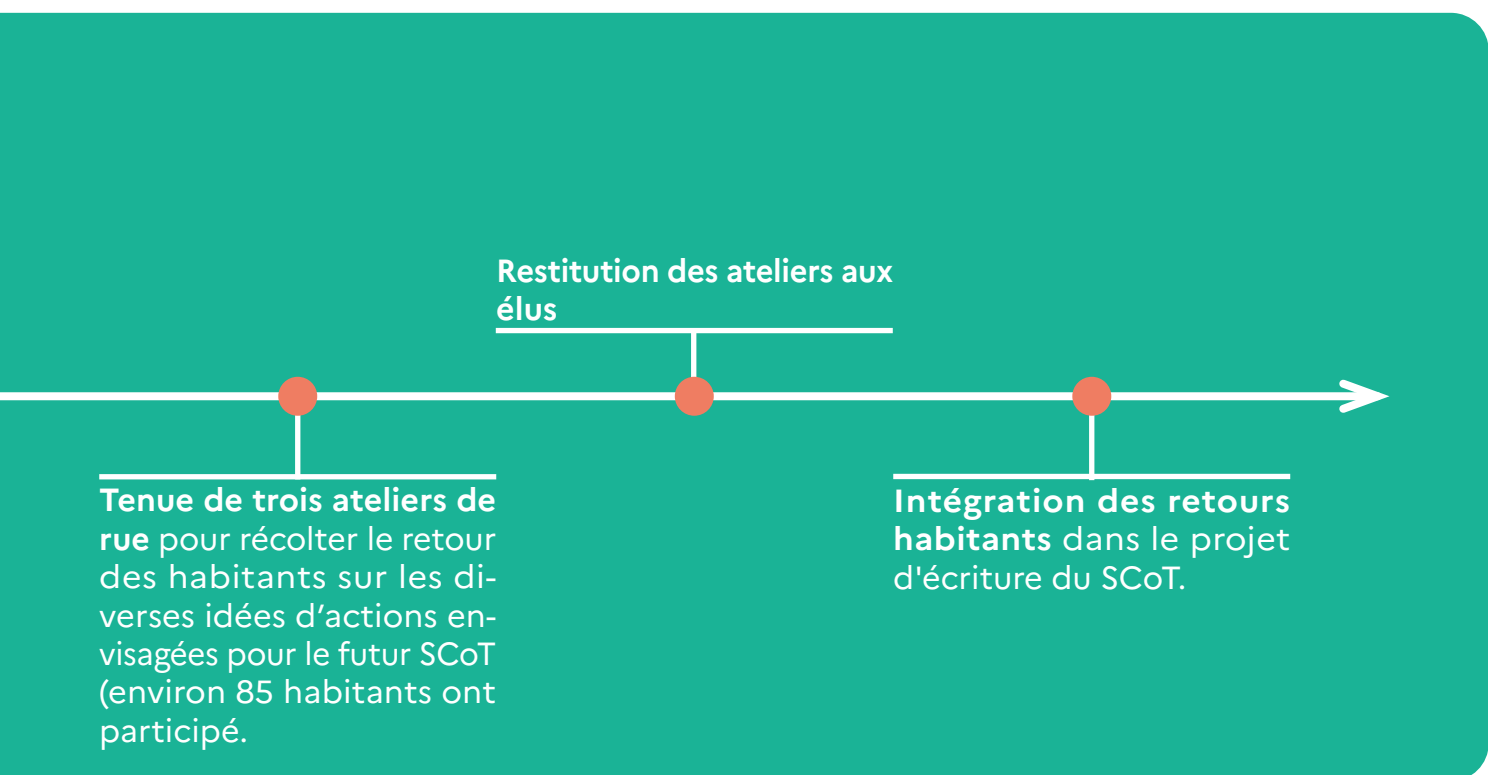
Groupe Linkedin : [Expé URBA SanTé](#)

Le site du bénéficiaire
<https://grandpau.com/>

CONTACTS

Amandine CARRÈRE
Tél : 05 59 11 50 56
a.carrere@pays-de-bearn.fr

ADEME Service Aménagement des
Villes et des Territoires
ariane.rozo@ademe.fr



Facteurs de réussite identifiés

- Passer davantage par les intercommunalités et les communes pour la diffusion du questionnaire. Le Syndicat mixte du Grand Pau n'est pas une structure connue par les habitants, ce qui a pu freiner la participation à l'enquête en ligne. Également, il aurait été intéressant de donner davantage de visibilité sur l'objectif de ce questionnaire et de démontrer l'intérêt immédiat d'y répondre pour les habitants afin d'accroître la participation.
- Être transparent sur la marge de manœuvre laissée aux citoyens dans le cadre de la concertation publique. Dans le cas du projet, il ne s'agissait pas de sonder les habitants en amont des réflexions mais de leur soumettre des pistes d'actions issues d'ateliers de travail déjà menés avec les élus. Être clair sur le point de départ et l'objectif permet d'amener de la confiance dans les échanges.
- L'apport qualitatif du questionnaire, pas tout à fait compris au début de la démarche, a été finalement partagé.

- Tester d'autres emplacements : les trois ateliers de rue ont eu lieu sur les marchés. Si cette localisation permettait de capter des habitants en milieu rural, il pourrait être pertinent de varier les emplacements pour toucher d'autres publics, en installant par exemple ce même stand aux abords des écoles.
- Aller droit au but quand on échange avec les habitants : les ateliers de rue ont démontré qu'il fallait un discours simple qui va à l'essentiel. Des panneaux présentant la structure et expliquant la démarche SCoT ont été installés sur des grilles pour répondre à d'éventuelles questions.



POINT FORT DE L'EXPÉ

Les ateliers

Les ateliers de rue avaient un format accrocheur et efficace à la fois. La technique du « fil à linge » est facile à mettre en place et a un fort impact visuel.

L'objectif de ces ateliers était de récolter le retour des habitants sur les diverses idées d'actions envisagées pour le futur SCoT. Il ne s'agissait pas d'une concertation destinée à tout co-construire ensemble, plutôt d'un temps d'échanges permettant de valider ou retravailler les pistes d'actions proposées par le Syndicat Mixte.

Un stand convivial a été installé sur les marchés de trois communes rurales pour

creuser trois sujets différents. Les idées étaient épinglées sur un fil à linge et les habitants devaient choisir les actions les plus pertinentes selon eux. Environ 85 habitants ont participé à l'exercice en se positionnant et en commentant les actions proposées, voire en formulant de nouvelles propositions d'actions.

Au total, 35 actions ont été plébiscitées, et les résultats ont ensuite été restitués aux élus. La concertation a permis de conforter et de prioriser certaines orientations pour l'écriture du SCoT.





**Et si la santé devenait un
vecteur de cohésion,
d'action et de formation
destinée à réduire les iné-
galités socio-économiques
et environnementales
connues en QPV?**



Vers des QPV favorables à la santé

Pourquoi agir ?

Porteur de projet

Depuis plusieurs années, la Ville et l'Eurométropole de Strasbourg se placent comme des acteurs moteurs de la santé environnementale. Les dispositifs comme l'Ordonnance Verte, visant à réduire l'exposition des femmes enceintes aux perturbateurs endocriniens ou le sport-santé sur ordonnance, se multiplient. En partenariat avec l'École des Hautes Études en Santé Publique, la métropole a également mis en place des formations sur l'Urbanisme Favorable à la Santé (UFS) à destination des acteurs du projet urbain (agents de la ville, promoteurs, architectes, aménageurs...). L'objectif est de permettre à l'ensemble des parties prenantes de s'appuyer sur un référentiel commun, afin de mieux intégrer les sujets de santé dans la fabrique de la ville.

Enjeux UFS pour le porteur et son territoire

La formation en Urbanisme Favorable à la Santé ouverte aux acteurs du territoire ne doit-elle pas se décliner pour répondre plus spécifiquement aux enjeux des Quartiers Politiques de la Ville (QPV) ?

Pour apporter des réponses efficaces, l'UFS se base sur l'implication des habitants. Pour construire cette formation, il fallait donc réfléchir à de nouveaux moyens de concertation. Il a été décidé d'ancrer les Expé URBA dans le projet de renouvellement urbain du quartier des Écrivains à Shiltigheim. Un projet de concertation « Influenceurs santé » a ensuite été lancé avec les éco-délégués du collège Lamartine. Ces nouveaux modes de concertation et la formation d'ambassadeurs santé, directement au cœur des Quartiers Politiques de la Ville, a permis de proposer une formation calquée sur des expériences de terrain, indispensables pour les rendre opérationnelles.

Région Grand Est
département du Bas-Rhin (67)

Bénéficiaire
Eurométropole de Strasbourg

Strasbourg.eu
eurometropole

Chiffres clés

8 influenceurs santé formés
1 concertation de quartier avec
des recommandations UFS

Coach
Cécile THOMAS-JOENNE
(Cité Santé)



L'Expé en détails

Description de l'accompagnement Expé URBA

- Des temps d'échanges en visio pour faire avancer le projet :
- Le décryptage des enjeux et savoir comment rendre la formation opérationnelle.
- L'évaluation via la logique d'intervention et l'identification de données.
- La communication pour définir comment présenter la démarche aux élèves.
- L'organisation pour faire atterrir le projet sur un territoire et faire coïncider les différents calendriers (celui du renouvellement urbain, des concertations publiques et le calendrier scolaire).
- La réflexion sur les acteurs à mobiliser.
- L'organisation d'un atelier en présentiel avec les éco-délégués et leur enseignant référent.
- La création d'outils de design UFS : réalisation du livret « Influenceur santé » à destination des collégiens.

Facteurs de réussite identifiés

- Ne pas se décourager devant un changement d'équipe, une incompatibilité de calendriers ou d'autres freins : la santé peut prendre bien des formes, il est toujours possible d'intégrer de l'UFS.
- Prendre le temps de savoir comment intéresser chaque partie prenante (apport communication)
- Imaginer des supports ludiques et agréables
- Identifier les acteurs à intégrer à la démarche le plus largement possible (ARS, Éducation Nationale, conseils de quartier, correspondants QPV, associations), aussi bien comme partenaires que potentielles ressources
- Constituer une équipe projet solide (plusieurs personnes formées aux profils variés) pour ne pas risquer de fragiliser la totalité du travail en cas de changement.

LES GRANDES ÉTAPES DE L'EXPÉ

Définition de la logique d'intervention :

- Quel est le public cible ?
- Quel est notre objectif ?
- Quelles sont les étapes nécessaires à la réalisation de nos objectifs ?
- Comment évaluer les résultats ?

Faire atterrir le projet des Expé URBA :

- Que souhaitons-nous amener dans cette formation UFS spécifique aux QPV ?
- Comment trouver la matière nécessaire pour rendre cette formation opérationnelle ?
- Comment faire de la concertation autrement ?
- Comment faire passer les enjeux de santé au cœur de la population ?

POUR EN SAVOIR PLUS

<https://experimentationsurbaines.ademe.fr/sante/>

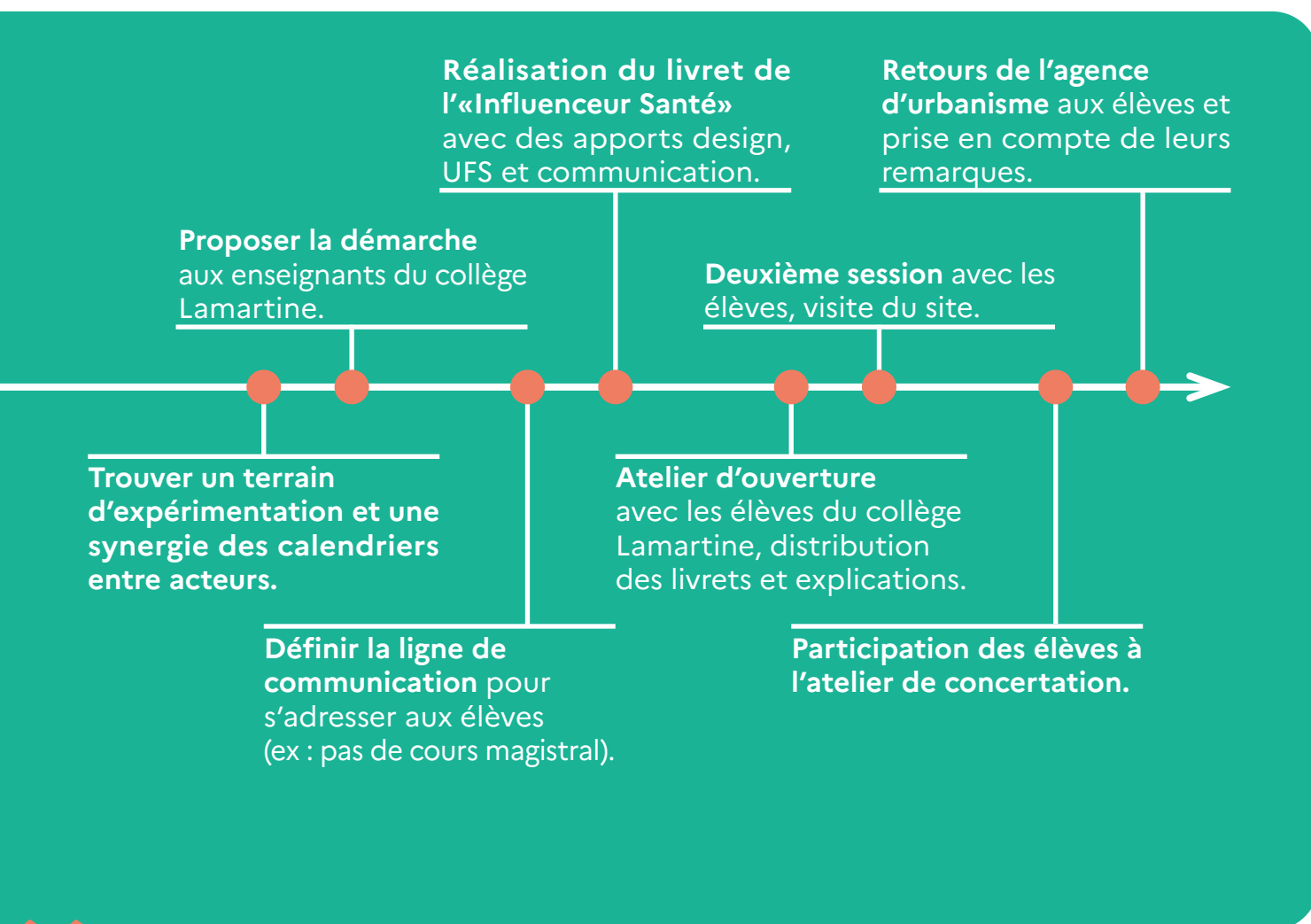
Groupe LinkedIn : [Expé URBA SanTé](#)

<https://www.strasbourg.eu/>

CONTACTS

Eliabel SEYS
Tél : 03 68 98 73 79
eliabel.seys@strasbourg.eu

ADEME Service Aménagement des Villes et des Territoires
ariane.rozo@ademe.fr



À Strasbourg, notre projet partait d'un constat : les personnes habitant dans des quartiers prioritaires de la ville, sont plus exposées à des facteurs de risques environnementaux qui peuvent avoir un impact sur leur santé. Et l'urbanisme favorable à la santé constitue une réponse pour prendre en compte ces inégalités.

L'idée de départ, c'était d'adapter notre formation « UFS » existante aux enjeux spécifiques rencontrés en QPV et aux acteurs qui interviennent dans les projets de renouvellement urbain de notre territoire. Au fil des aléas rencontrés, et grâce à l'accompagnement des Expé, nous avons choisi de réorienter le projet pour intégrer l'expérience des habitants d'un quartier dans la construction de cette formation. À Schiltigheim, nous avons eu la chance que les équipes connaissent l'UFS et se montrent intéressées par le projet. Grâce à la redirection du projet et à l'accompagnement des coaches, nous avons pu aller à la rencontre de jeunes usagers du quartier pour leur parler de leur santé en lien avec l'aménagement de leur quartier. C'était une première pour nous et un exercice intéressant pour vulgariser et concrétiser les sujets d'UFS qui sont parfois techniques. Nous avons appris qu'il était essentiel d'intégrer les habitants dans ces démarches. Et que d'écouter la parole des jeunes, de regarder le quartier avec leurs yeux, c'était une manière à la fois stimulante et très concrète d'appliquer l'UFS sur le terrain ! Merci aux équipes de l'Expé UrbaSanté et notamment à Cécile pour leur accompagnement sans faille au fil de nos aventures dans ce projet.

Eliabel SEYS

cheffe de projet santé environnementale
et Une seule santé



La première rencontre avec les éco-délégués du collège Lamartine

Ces enfants de 11 à 15 ans sont au cœur du territoire. Encore peu mobiles à l'échelle de la métropole, ils connaissent très bien leur quartier mais ne sont pourtant que très peu consultés pour sa transformation. Cet atelier était donc un temps particulièrement riche pour comprendre leurs habitudes et appréhender leur connaissance du secteur.

L'objectif était triple :

- Faire découvrir aux collégiens les liens entre santé et environnement à l'aide d'un photolangage et du livret « Influenceur Santé »,
- Ouvrir le champ des possibles pour leur permettre de voir ce qui se fait ailleurs,
- Écouter, comprendre leurs habitudes et mettre en valeur les liens avec la santé dans leurs pratiques quotidiennes.

Ces échanges ont été spontanés, intéressés et intéressants. En confiance dans le cadre du collège qui leur était familier, les élèves ont pu librement poser leurs questions, exprimer leurs attentes, également leurs habitudes.

Cet atelier a permis de lancer une dynamique, de piquer leur curiosité. Les livrets ont ensuite été distribués pour permettre de prolonger cette réflexion avec leurs proches et de préparer leurs arguments pour la concertation à venir.

Même si le temps imparti était court, cet échange très libre a permis de mesurer

toute l'importance de la prise en compte des publics jeunes dans la concertation. Oui, la fabrique de la ville passe par le terrain et l'expertise d'usage de TOUS les habitants !



À droite :

Un atelier « Deviens influenceur santé » avec les éco-délégués du collège Lamartine



**Et si l'aménagement de
notre territoire visait
avant tout le bien-être de
nos habitants ?**





Qualité de vie, notre priorité

Pourquoi agir ?

Porteur de projet

Le pays du Mans est reconnu pour sa complémentarité ville-campagne. Il s'étend sur 1 611 km², rassemble 90 communes réparties en 6 intercommunalités : Le Mans Métropole, qui constitue le moteur économique, culturel et universitaire du territoire. La Champagne Conlinoise et Pays de Sillé, riche en patrimoine naturel. Le Gesnois Bilurien, un territoire aux multiples savoir-faire. Le Sud-Est Manceau, alliant cadre de vie agréable et développement économique. L'Orée de Bercé-Belinois, aux portes de la célèbre forêt domaniale de Bercé. Maine Cœur de Sarthe, véritable carrefour entre ville et campagne.

Le Pays du Mans a décidé de faire de l'UFS le fil conducteur de son futur SCoT-AEC.

Enjeux UFS pour le porteur et son territoire

Le Pays du Mans et les 6 projets pilotes ont pour objectifs d'améliorer la qualité des espaces publics, ainsi que leur adaptabilité à l'ensemble de la population, afin de prévenir les problèmes en santé et l'accidentologie, et aussi de rendre attractif le territoire par un cadre de vie apaisé, facilitant le bien-être.

Il s'agit également de déployer l'UFS de façon opérationnelle et faire de ces sites pilotes des exemples concrets locaux illustrant la démarche UFS. Un guide sera rédigé pour accompagner les décideurs locaux dans la prise en compte de l'UFS pour leurs futurs projets d'aménagement.

Région Pays de la Loire département de la Sarthe (72)

CdC 4CPS, Allonnes, Ballon
Saint-Mars, Brette-les-Pins,
Laigné-Saint-Gervais, Thorigné-sur-Dué.

Bénéficiaire

Pays du Mans



Partenaires locaux

ARS Pays de la Loire et Sarthe,
DDT Sarthe, CAUE de la Sarthe,
Gérontopôle des Pays de la
Loire

Chiffres clés

6 projets expérimentaux
+ de 160 personnes mobilisées
(élus, techniciens, habitants, acteurs économiques, experts, ...).

Coach

Arnaud WINK
(Itinéraire Bis)



L'Expé en détails

Dès la candidature, le Pays du Mans bénéficiait d'une gouvernance facilitant la démarche : le fil conducteur « santé » du SCoT était déjà acté et les élus étaient informés et convaincus des enjeux.

Le besoin du territoire portait plutôt sur la méthodologie de mise en œuvre des projets :

—> Comment opérationnaliser l'UFS en testant et prototypant des projets pilotes ?

Le dispositif des Expé URBA SanTé s'est dès lors focalisé sur un soutien en matière de design de service. Des ateliers d'intelligence collective ont été organisés avec comme point culminant une session de prototypage/maquettage. Les élus se sont alors saisis des divers outils élaborés avec les designers des Expé.

Par exemple :

- La maquette 3D, qui leur a permis de visualiser de manière simple et efficace le futur projet.
- La « vidéo cagette », qui offre la possibilité de composer une vidéo communicante sur le projet sans aucun frais. Autre intérêt : la conception de cette vidéo, aussi facile que ludique, oblige les participants à revoir les objectifs, étapes, résultats prévus par le projet visés.

Facteurs de réussite identifiés

- La sensibilisation et l'acculturation à l'UFS en amont des Expé URBA SanTé.
- La validation et le portage politique en amont de la démarche projet.
- Le pilotage du projet avec le binôme élu / technicien et l'évolution de la perception du projet par le biais de l'UFS, avec une approche moins technique et plus liée aux usages, aux vécus, aux ressentis.
- L'enthousiasme et la dynamique impulsée par le côté expérimentateur, novateur, découverte et le fait d'être ambassadeur d'une démarche pionnière.
- Un travail collectif, une implication et concertation dès les réflexions du projet avec tous les usagers, acteurs et bénéficiaires cibles.
- L'animation du dispositif Expé Urba Santé.

LES GRANDES ÉTAPES DE L'EXPÉ

Journée de lancement
« immersion UFS » avec les
6 projets : fiche projet, écosystème d'acteurs, cartographie sensible, persona/tersona.

POUR EN SAVOIR PLUS

<https://experimentationsurbaines.ademe.fr/sante/>

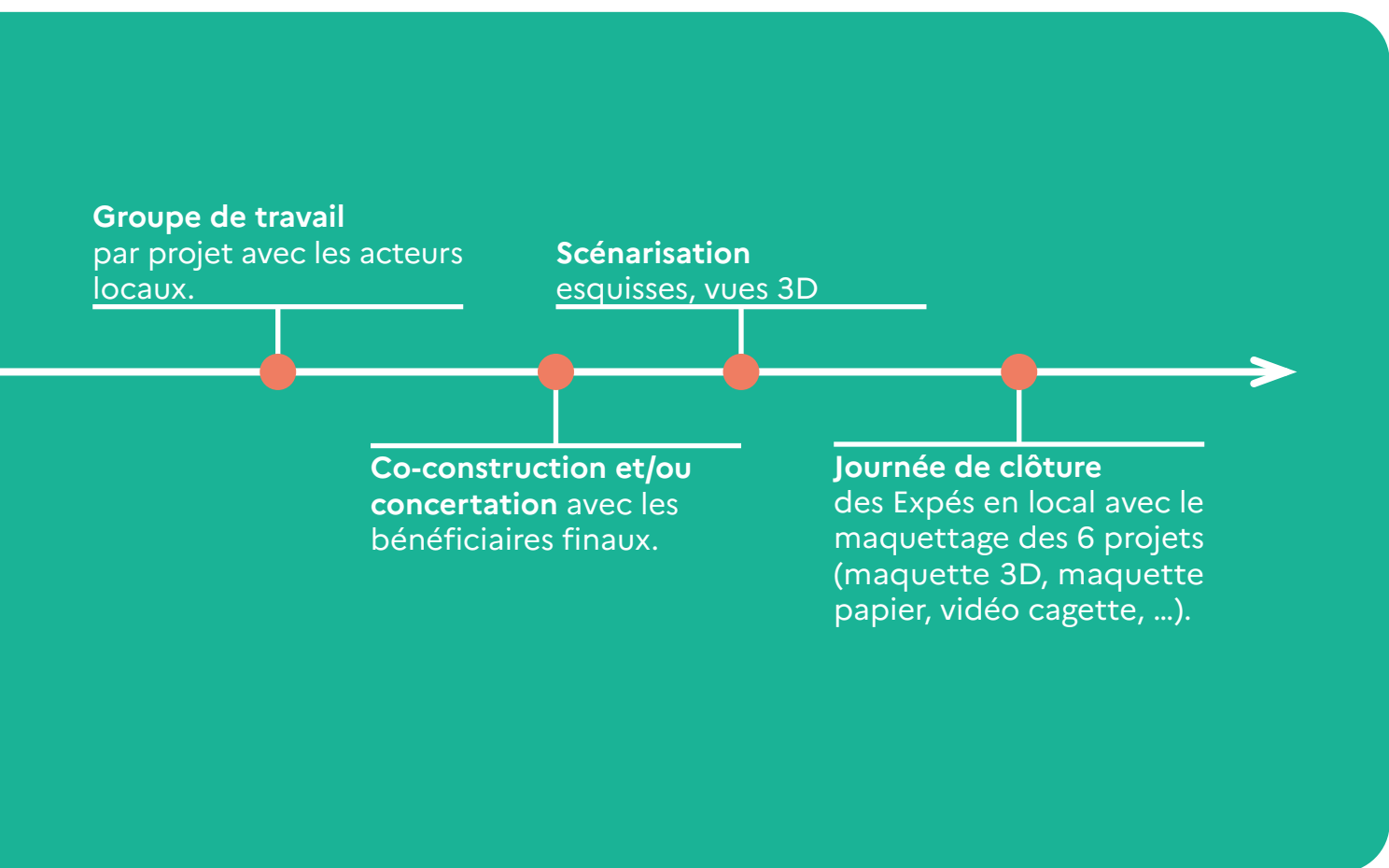
Groupe LinkedIn : [Expé URBA SanTé](#)

<https://www.paysdumans.fr/>

CONTACTS

Marine PESLIER
Tél : 02 43 51 23 23
marine.peslier@paysdumans.fr
Théau DUMONT
theau.dumont@paysdumans.fr

ADEME Service Aménagement des Villes et des Territoires
ariane.rozo@ademe.fr



“

Une formidable opportunité de repenser nos projets urbains à travers une nouvelle approche, centrée sur les usages, les vécus et la santé des habitants.

Cette démarche a marqué un véritable tournant. Grâce à un pilotage partagé entre élus et techniciens, les projets ont évolué vers une vision moins technique, et plus pratique.

Les outils comme les cartes sensibles, les personas, ou encore les maquettes 3D ont permis de donner vie aux idées et de rendre visibles les ambitions.

Chaque projet a été l'occasion d'un travail collectif intense, concerté dès les premières réflexions, dans une logique d'intelligence collective.

Le résultat : six projets concrets, portés localement, donnant lieu à six maquettes inspirantes, qui témoignent de la capacité des territoires à se réinventer. Des réalisations utiles pour aujourd'hui, reproductibles pour demain. Un levier puissant au service de l'intérêt général.

”

Valérie RADOU

Vice-présidente en charge de la santé,
Pays du Mans



POINT FORT DE L'EXPÉ

Construire ensemble

Le premier temps fort de l'accompagnement a été l'organisation d'une journée d'atelier de prototypage.

Les six équipes locales se sont réunies pour faire avancer leurs projets d'UFS. Élu-es, technicien·nes et partenaires ont travaillé ensemble pour scénariser, maquetter et donner forme à leurs idées.

Le deuxième temps fort s'est déroulé lorsque les porteurs du projet de Brettes-Pins ont choisi d'organiser un atelier de travail collectif pour se projeter ensemble : chaque participant devait se mettre dans la peau d'une personne fictive qui rédigerait une carte postale pour partager son expérience vécue des aménagements possibles en 2050.

Journée maquettage



Un atelier participatif

Mise en place d'un atelier participatif de prospective avec une vingtaine d'habitants de Brette-les-Pins : création de cartes postales.

Correspondance

Coucou papie et mamie,
En attendant les vacances avec vous, j'ai profité des derniers jours d'école avec mes copains. Aujourd'hui je suis allé à la piscine à vélo car il fait très chaud. J'ai croisé Augustin et son papa qui chahutent le jardin participatif. Hier, à l'école, on entretenait le jardin participatif. Hier, à l'école, grâce aux arbres et aux zones ombragées, j'en ai pas attrapé de coup de soleil. Ce soir, au menu, c'est le conseil municipal jeunes avec Stéphane. nous allons prendre de grandes décisions. Ce week-end, papa et mamie m'emmènent à un spectacle dans la nouvelle salle culturelle. Je vous embrasse
Anatole, 10 ans



Papie & Mamie

rue des aventures

72000 Le Mans



Et si nos projets d'aménagement du territoire faisaient leur bilan santé ?



#EISyourself

Pourquoi agir ?

Porteur de projet

La Ville de Paris est dotée d'une Direction de la santé publique regroupant 1350 agents. Créée en 2022, cette Direction porte l'ambition d'un service public de santé accessible à tous. Ses objectifs sont variés, avec notamment la réduction des inégalités sociales de santé et la promotion des environnements favorables à la santé.

Au sein de cette direction se trouve l'Observatoire Parisien de la Santé Environnementale qui a été créé en juillet 2023. Celui-ci se compose de plusieurs entités, dont une équipe de quatre personnes destinée à réaliser des évaluations d'impacts sur la santé (EIS) sur des projets d'aménagement parisiens.

Enjeux UFS pour le porteur et son territoire

Le choix de la ville de Paris de développer des évaluations d'impacts sur la santé (EIS) en interne date de 2016. Cette situation est assez inédite en France, où les EIS sont habituellement élaborées par des organismes tiers (consultants, bureaux d'études, ORS, Cerema...).

Aujourd'hui, les premiers résultats sont bien visibles avec des aménagements favorables à la santé. Les méthodes de travail ont évolué. L'enjeu était de faire le bilan, mettre à plat les outils, réviser la méthode et capitaliser sur ce travail afin de promouvoir la réalisation des EIS en régie.

Île-de-France
Paris (75)

Bénéficiaire
Ville de Paris



Chiffres clés
1 boîte à outils numérique en accès libre (2026)
Une dizaine d'outils créés mis à disposition des collectivités (2026)

Coach
Gaétan BARBÉ
(Itinéraire Bis)



L'Expé en détails

Description de l'accompagnement Expé URBA

Cet accompagnement a permis notamment d'appuyer l'organisation et la co-animation d'un atelier d'intelligence collective, en présence d'agents de la ville venant de différentes directions travaillant déjà avec l'équipe EIS. Cet événement a permis de réunir les directions de la santé publique, de l'urbanisme, de la voirie et des déplacements ainsi qu'un aménageur pour constituer le parcours usager d'une EIS parisienne.

“ L'EIS est un outil d'aide à la décision, un outil d'aide à la réflexion, un outil d'aide à l'action pour intégrer l'impact sanitaire d'un projet d'aménagement, pour mieux anticiper, pour que notre population s'approprie ces projets. (...) Alors, il est temps que les collectivités qui ont cette expérience partagent et améliorent les connaissances. ”

Véronique GARNIER
élue santé à Croissy-sur-Seine

LES GRANDES ÉTAPES DE L'EXPÉ

Atelier pour définir les parcours usagers. Mise à plat de la méthodologie des EIS à la ville de Paris.

POUR EN SAVOIR PLUS

<https://experimentationsurbaines.ademe.fr/sante/>

Groupe LinkedIn : [Expé URBA SanTé](#)

<https://www.paris.fr/>

CONTACTS

Audrey POMPIGNAC
Tél : 01 71 45 23 46
audrey.pompignac@paris.fr

ADEME Service Aménagement des Villes et des Territoires
ariane.rozo@ademe.fr

Boîte à outils pour usage interne
Enrichissement, révision et mise à jour des outils méthodologiques

Logique d'intervention
Préparation de l'évaluation de la boîte à outils.

Boîte à outils pour usage externe
Création d'outils génériques et reproductibles à destination des collectivités.

Plateforme numérique
Création d'une interface numérique.

L'expérimentation a commencé par une mise à plat des pratiques de l'équipe parisienne en matière d'EIS. L'atelier de novembre 2024 a été le point d'orgue, avec l'identification des huit étapes indispensables du parcours usager pour réaliser une EIS robuste. Les travaux se sont ensuite concentrés sur la structuration d'une boîte à outils numérique capitalisant sur ce parcours usagers.

La cible prioritaire sont les agents de la ville, ensuite toutes les collectivités souhaitant se former et réaliser des EIS en autonomie.

Cette boîte à outils sera organisée autour de huit onglets, correspondant aux huit étapes clefs des EIS parisiennes.

Conçue comme un mode d'emploi interactif, la Ville de Paris y partagera ses conseils et outils associés (ex : plaidoyer sur l'UFS, exemple de fiche de poste EIS...).

Facteurs de réussite identifiés

La boîte à outils est l'aboutissement d'une réflexion collective et du croisement de plusieurs regards :

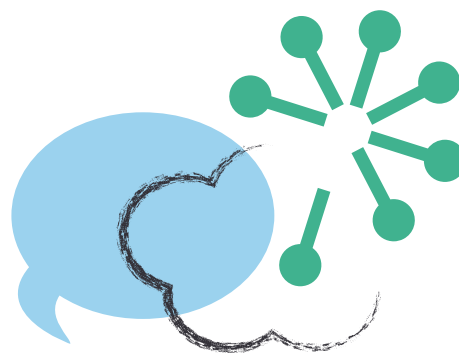
- Retours d'expérience de l'ensemble des parties prenantes d'une EIS à Paris : les praticiennes EIS, un aménageur et

nos collaborateurs dans les autres directions.

- Parvenir à se mettre dans la peau d'une personne novice sur les EIS (issue d'un autre service ou d'une autre collectivité) et ayant des ressources et compétences réglementaires différentes.

- Se confronter aux réalités des autres lauréats.

- Questionner la logique d'intervention de la boîte à outils.



POINT FORT
DE L'EXPÉ

L'Atelier parcours usagers

En novembre 2024, un atelier d'immersion s'est tenu avec les directions suivantes : la direction de la Santé Publique, la Direction de l'Urbanisme, la Direction de la Voerie et Déplacement et un aménageur.

L'objectif était de reconstituer le parcours usager d'une EIS parisienne : comprendre les étapes, qui intervenait et à quel moment, quels étaient les moments fluides ou au contraire plus délicats, quels outils étaient utiles ou seraient à créer, etc.

Cette riche journée a permis de dessiner les contours d'une boîte à outils dont la vocation est d'accompagner les agents de la Ville de Paris et de toute autre collectivité intéressée à réaliser des EIS en régie.





Et si pour aller bien, la nature dessinait la ville de demain ?





La ville prend soin de nous

Pourquoi agir ?

Porteur de projet

Le Syndicat Rhône Provence Baronnies a pour mission d'élaborer et de mettre en œuvre le SCoT Rhône Provence Baronnies. Le périmètre de ce SCoT présente le défi de répondre aux enjeux de 177 communes des plus urbaines aux plus rurales. En 2020, le territoire comptait près de 230 000 habitants, dont 40% en milieu rural. L'objectif des travaux est de garantir la qualité de vie pour tous, notamment en diversifiant l'offre de logements et de services, en structurant un réseau de transports en commun et en concevant des villes et villages favorables à la santé et au bien-être. Pour ce faire, le SCoT cherche notamment à renforcer le maillage des espaces verts du territoire.

Enjeux UFS pour le porteur et son territoire

Dans l'élaboration du SCoT, la santé constitue le fil rouge du projet. L'expérimentation s'est concentrée sur l'évaluation des effets de la nature en ville : en quoi consiste un maillage d'espaces verts efficace en ville ? Quelles sont les caractéristiques d'un espace vert favorisant le bien-être ?

S'il est bien connu que la nature en ville a un impact très important sur la santé (rafraîchissement du climat local, amélioration de la qualité de vie et du cadre de vie, promotion de l'activité physique et du lien social), les modalités pour maximiser ces effets restent à clarifier.

**Région Auvergne-Rhône-Alpes
département de la Drôme (26)**

Bénéficiaire

ScoT Rhône Provence Baronnies



Partenaires locaux

CA Montélimar-Agglomération
Ville de Montélimar

Chiffres clés

60 indicateurs identifiés ou imaginés pour mesurer les effets de la nature en ville sur la santé

1 atelier sur l'UFS mobilisant plus de 30 participants

Une quinzaine d'entretien microtrottoir

Coach

Arnaud WINK
(Itinéraire Bis)



L'Expé en détails

Description de l'accompagnement Expé URBA

Après avoir défini la logique d'intervention, un travail d'accompagnement pour l'identification des indicateurs relatifs à la nature en ville a été réalisé. Les préconisations de l'OMS, de l'EHESP, de Plante et Cité ou du Cerema ont en particulier été identifiées.

Les experts « data » mis à disposition ont ensuite permis l'identification des indicateurs et données existantes/mobilisables pour mesurer les effets d'un maillage d'espaces verts efficace pour la santé des habitants.

Les nombreuses bases de données disponibles offrent une richesse d'informations, mais peu permettent de mesurer directement les effets sur la santé dans des secteurs bien spécifiques comme les centres-villes, les zones commerciales ou les quartiers prioritaires de la politique de la ville.

Pendant deux mois, une équipe étudiante de l'Université Gustave Eiffel a fourni son aide. À travers un croisement des données existantes et de la recherche bibliographique, leur contribution a permis d'amorcer une démarche statistique et algorithmique visant à identifier les co-bénéfices potentiels d'un maillage efficace en espaces verts.



LES GRANDES ÉTAPES DE L'EXPÉ

Réalisation de la logique d'intervention.

POUR EN SAVOIR PLUS

<https://experimentationsurbaines.ademe.fr/sante/>

Groupe Linkedin : [Expé URBA SanTé](#)

<https://www.srpb.fr/>

CONTACTS

Inès JEANPIERRE
Tél : 06 74 30 74 56
scot@srpb.fr

ADEME Service Aménagement des Villes et des Territoires
ariane.rozo@ademe.fr

Réalisation d'un micro-trottoir
sur trois quartiers de Montélimar
(centre-ville, QPV de Pracomtal,
zone commerciale Montélimar
Sud).

Bibliographie sur les indica-
teurs et méthodes permet-
tant de qualifier la nature
en ville.

**Organisation de l'atelier
UFS** avec les outils du
design de services.

—> Enfin les designers de service ont également appuyé sur deux étapes :

- la réalisation de micros-trottoir. L'objectif était de recueillir la perception des habitants sur le lien entre nature en ville, bien-être et santé.
- une journée d'ateliers UFS rassemblant plus de 30 personnes de directions variées et destinée aux acteurs de l'aménagement, de l'urbanisme et de l'habitat.

notamment en formulant l'hypothèse d'un lien possible entre la consommation d'antidépresseurs (achats en pharmacie) et la présence d'espaces verts et de nature dans un quartier.

Facteurs de réussite identifiés

- Dialoguer avec des services de collectivités et des acteurs qui ne se connaissaient pas ou ne se parlaient pas initialement, que ce soit les urbanistes, les acteurs de santé, les élus avec un objectif commun : faire de l'environnement urbain et du maillage des espaces verts et de nature un levier de bien-être.
- Aller voir ce qui se fait ailleurs permet d'explorer d'autres approches et de s'inspirer.
- L'apport du design de service, particulièrement utile pour structurer la réflexion collective, animer des ateliers participatifs et impliquer différemment les acteurs locaux.
- Ne pas hésiter à contacter des universités ou des écoles. Sur ce projet, les travaux menés par l'équipe étudiante de l'Université Gustave Eiffel ont permis d'explorer de nouvelles pistes d'analyse,



L'Expé URBA SanTé nous démontre que l'on va dans le bon sens. C'est un dispositif intéressant qui permet de voir ce qui se fait ailleurs, et qui est vraiment utile pour des porteurs de projets d'urbanisme opérationnel qui souhaiteraient s'engager dans des actions UFS.



Inès JEANPIERRE

Chargée de mission SCoT Urbanisme

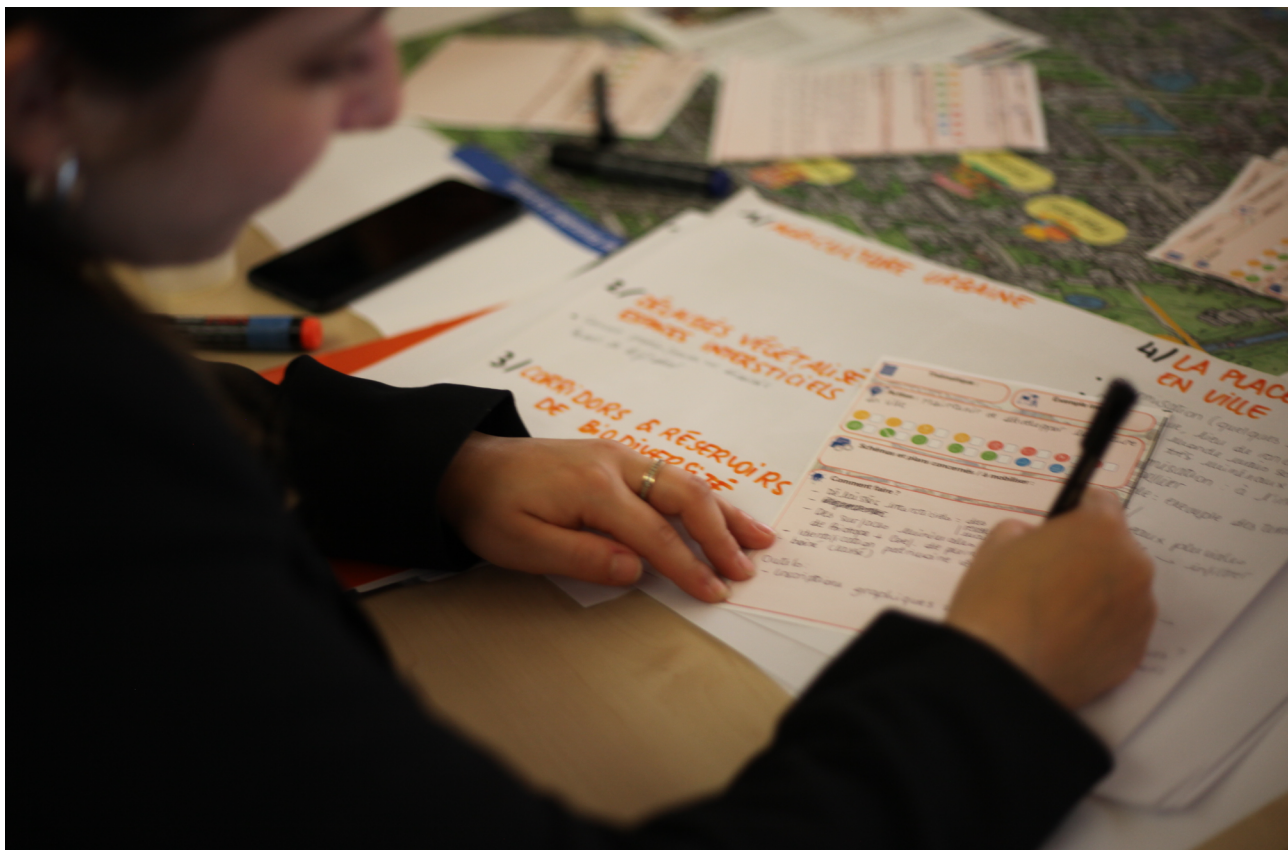


**POINT FORT
DE L'EXPÉ**

L'atelier collaboratif

L'un des temps forts de l'accompagnement a été l'organisation par le Syndicat d'un atelier collaboratif sur l'Urbanisme Favorable à la Santé, réunissant une trentaine de participants issus d'horizons variés (collectivités, services de l'État, santé, aménagement, biodiversité...). Destiné à co-produire les actions du futur guide UFS, l'atelier a notamment permis de définir des conditions concrètes d'intégration de l'UFS dans les documents d'urbanisme.







Les fiches défis

Bien que très variés, les projets mis en œuvre dans les Expé URBA SanTé ont été confrontés à des défis communs. Au total, six composantes des projets ont été régulièrement perçues comme étant des étapes aussi bien cruciales que complexes :

1. Mobilisation citoyenne et des publics cibles
2. Participation politique et engagement des élus
3. Evaluation et mesure des impacts du projet
4. Méthodes d'animation et hybridation des formats
5. Changement de posture des professionnels vers plus de transversalité
6. Temporalité et adaptation des projets

Lors de l'évènement de clôture des Expé URBA SanTé en juin 2025, la centaine de participants a été invitée à voter pour les défis prioritaires.

Les trois premiers sujets ont été plébiscités, qui peuvent se reformuler autour des trois questionnements suivants :

- > Comment co-construire avec la population ?
- > Comment mobiliser les élus dans la durée ?
- > Comment évaluer l'atteinte des objectifs du projet ?

Les « fiches défis » ci-après donnent des éléments méthodologiques pour relever ces étapes clefs. Chaque défi est illustré par des exemples de réalisations concrètes issues des huit Expé URBA SanTé.



Défi 1

Comment mobiliser durablement les élus ?

—> Comment sensibiliser, montrer, acculturer les élus aux approches UFS ?

—> Comment embarquer les élus dans la durée, malgré les incertitudes et les changements que suppose l'UFS ?

—> Comment créer un climat de confiance et de réassurance ?

La santé est le sujet qui préoccupe le plus les Français (source : IFOP et Fiducial, août 2025). Un citoyen qui voit son environnement changer pour lui permettre de s'épanouir physiquement, mentalement et socialement sera convaincu que l'on s'intéresse à son bien être.

- **Convaincre, faire de la pédagogie, échanger avec les élus collectivement et individuellement dès la phase de conception du projet :**
Prendre ce temps est essentiel. Utilisez des données probantes pour montrer que l'UFS fonctionne. Rassurez sur les coûts : des initiatives peu onéreuses qui présentent de nombreux co-bénéfices existent.

- **Montrer à voir sur le terrain :**
L'UFS est un sujet de prédilection pour des visites apprenantes car notre état de santé est très lié à nos sens et notre ressenti :
 - Est-ce que je sens les gaz d'échappement ou un air pur ?
 - Est-ce que je transpire à grosses gouttes ou est-ce que je profite d'une brise ombragée ?
 - Est-ce que je suis stressé par le bruit ou est-ce que j'entends le chant des oiseaux ?45 mn de balade urbaine peuvent changer la perception.

- **Faites savoir à la population que les élus soignent leur santé :**
Communiquez sur les projets en valorisant les futurs impacts, concrets et sensibles, sur la santé des habitants. Une nouvelle portion de piste cyclable, ce n'est pas simplement des gaz à effet de serre en moins. C'est aussi une manière de faire de l'activité physique au quotidien, de lutter contre le surpoids, de se détendre, etc. Mettez ces atouts en avant.

Expérimentation de réaménagement de la place Pasteur (La Mure)

IDÉE POUR
RELEVER CE DÉFI

Une votation pour inscrire la réflexion dans la vie démocratique locale
A La Mure (Isère), alors que l'accompagnement visant à préfigurer la transformation d'un parking en une place du village allait commencer, l'équipe municipale se trouvait confrontée à une levée de boucliers de la part des commerçants, inquiets pour les possibilités de stationnement de leurs clients.

La solution : une votation. Trois scénarii d'évolution de la place ont été formalisés, puis illustrés pour être soumis au départage officiel des habitants à l'occasion d'une consultation événementielle et joyeuse.

Résultat : une très forte participation et l'appropriation collective d'un projet réduisant la place de la voiture dans des proportions acceptables par les habitants.



Qualité de vie, notre priorité

(Pays du Mans)

Des scénarios vidéo pour donner à voir les projets

Au Pays du Mans, six équipes locales se sont réunies pour faire avancer leurs projets d'urbanisme favorable à la santé lors d'une journée d'atelier de prototypage. Élus, techniciens et partenaires ont mis les mains dans la matière pour scénariser, maquetter et donner forme à leurs idées. Grâce aux outils du design, de l'intelligence collective les projets se sont révélés autrement, plus concrets, plus partageables. Cette journée d'atelier a permis d'expérimenter des supports accessibles et créatifs, pour faire dialoguer les ambitions techniques avec les usages réels. Une journée féconde pour penser des territoires vivants, inclusifs et en santé.

Focus sur la vidéo-cagette :

Le format vidéo-cagette consiste à réaliser, sur un temps court et avec peu d'investissement, des vidéos de quelques minutes pour vulgariser des travaux complexes. Imaginé par l'association "La 27ème Région", ce dispositif permet de tourner facilement de courtes vidéos explicatives, de mettre en image un discours, de présenter une histoire, synthétiser un projet ou un concept.



EIS Yourself

(Paris)

Une vidéo où "les élu-es parlent aux élu-es"

À Paris, l'équipe de l'Observatoire parisien en santé-environnement entend favoriser la mise en œuvre en régie des études d'impact en santé (EIS). Pour embarquer les élus aux côtés des équipes techniques émerge l'idée d'identifier trois édiles-relais à travers une courte vidéo incarnée. Synopsis : une accroche sous-forme de témoignage autour des freins à lever, un deuxième témoignage sur les réponses et outils proposés, puis un appel à l'action incarné par l'élue porteuse de l'expé.



Véronique Garnier

Elue Santé globale,
prévention risques sanitaires et comm.
Réf.Santé de l'AMIF



Défi 2

Comment faire participer les citoyens et publics cibles ?

—> Comment mobiliser durablement les citoyens, dans des démarches participatives concrètes et inclusives ?

—> Comment concevoir et animer un atelier d'intelligence collective sur l'UFS ?

—> Comment imaginer des formats innovants de participation citoyenne ?

- **Allez à la rencontre des citoyens.**
Osez vous lancer dans un micro-trottoir, osez vous poser avec une table et un vélo cargo à la sortie d'une école ou d'une université.
En investissant les lieux où la ville pourrait prendre soin de ses citoyens vous rendez palpables les bénéfices potentiels de l'UFS.
- **Testez des formats accrocheurs.**
Remettez de la joie, de la fête, de la convivialité et de la simplicité dans les échanges. Puisque les enjeux de bien être et de vivre ensemble sont au coeur de l'UFS, autant leur donner corps à travers les dispositifs de dialogue proposés.
- **Choisissez les angles de discussion les plus concrets possibles.**
Abordez les enjeux d'aménagement à travers des questions simples, en lien avec les attentes quotidiennes.



Qualité de vie, notre priorité

(Pays du Mans)

Des cartes postales envoyées du futur pour ouvrir les imaginaires au présent

A Brette-les-Pins (Pays du Mans), le maire souhaitait permettre aux habitants de se prononcer sur les aménagements qu'ils considèreraient comme effectivement favorables à leur santé sur l'un des sites-pilotes identifiés dans le cadre du SCoT-AEC.

Les porteurs du projet ont choisi d'organiser un atelier de travail avec quelques personnes pré-identifiées parmi les publics cibles prioritaires. Et, pour renforcer la capacité collective à se projeter, c'est la technique de la capsule temporelle qui a été retenue : chaque participant devait se mettre dans la peau d'une personne fictive qui rédigerait une carte postale pour partager son expérience vécue des aménagements possibles en 2050.

Cela a permis de s'exprimer autrement et de produire de courts textes à la fois sensibles, incarnés et intrigants, prêts à être partagés dans les boîtes aux lettres des vrais habitants d'aujourd'hui pour les inviter à s'exprimer à leur tour sur leurs pistes préférées.



Mon école nature

(Pont de l'Arche)

À Pont de l'Arche, la municipalité souhaitait repenser totalement l'école, la cour et les abords pour améliorer la santé de chacun : celle des élèves, des enseignants, des habitants et même de la biodiversité. Afin de rassembler tous ces publics autour du projet, une fête de la santé, sous forme de kermesse, a été organisée.

Pour préparer ce moment festif, les enfants ont travaillé, sur le temps scolaire, avec un cabinet spécialisé, pour définir les grandes orientations du projet. C'est ainsi que sont nés le chamboule beurk, chamboule-tout de tout ce que les enfants ne voulaient plus voir dans leur cour (bitume, chaleur, odeurs des WC, ...) et la corde à linge, synthèse de leurs idées préférées (classe dehors, arbres fruitiers dans la cour, coin lecture, ...).

Ce travail a été présenté sous forme de stands avec beaucoup d'autres animations (activité physique, découverte de la faune locale, vélobus, alimentation et santé, ...). Des intervenants étaient présents pour expliquer le projet, les liens avec la santé, recueillir les attentes et les questions. Pour motiver les enfants, des fiches avec une liste de six stands obligatoires avaient été imprimées et un sachet de graines surprises leur était remis à la fin du parcours.

Cette fête, ouverte à tous, organisée de 16h30 à 19h30, fut à la fois un beau moment collectif et une concertation réussie.



Vers des QPV favorables à la santé (Strasbourg)

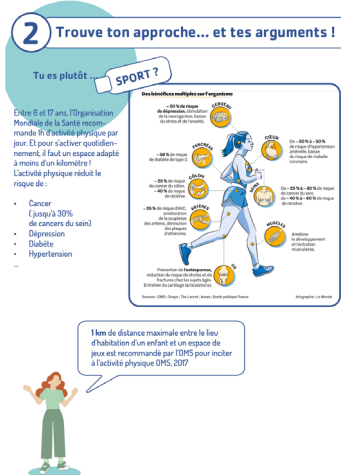
À Strasbourg, l'objectif était de faire participer les jeunes du collège Lamartine, situé dans un Quartier Politique de la Ville, à l'évolution de leur quartier. L'idée était de leur donner la parole pour savoir ce qui permettrait d'améliorer leur santé. Pour les mobiliser, l'idée trouvée par les experts fut de transformer ces jeunes en de véritables "influenceurs santé".

Deux ateliers ont été organisés au collège avec les éco-délégués, sur le temps de midi, pour leur expliquer l'importance de leur participation, leur présenter le "guide de l'influenceur santé" et les liens entre environnement et santé. Pour compléter la démarche, une balade urbaine a été organisée pour discuter avec eux de leurs habitudes, des changements à venir, des points forts et des points faibles du quartier.

Un livret, construit en plusieurs étapes, leur a été remis. Avec des rubriques comme "choisis ton approche", "imagine ta ville", il devait leur permettre de sélectionner des arguments, d'avoir des idées de réalisations inspirantes pour ouvrir le champ des possibles et d'interroger leurs proches sur leur environnement.

Enfin, les élèves qui le souhaitaient ont été conviés à la concertation de quartier pour faire entendre leur voix. Les autres ont été encouragés à confier la partie détachable du livret - qui synthétisait leurs idées - aux organisateurs de la concertation.

En synthèse, ce dispositif a permis de sensibiliser de futurs citoyens et leurs entourages aux enjeux de santé et de transition écologique. Il a aussi fait émerger des idées d'aménagement au plus proche des besoins des usagers.



IDÉE POUR
RELEVER CE DÉFI

Odyssanté (Le Grand Pau)

Dans le cadre de l'élaboration de son SCoT, le Grand Pau souhaitait proposer une concertation accrocheuse allant au-delà des attendus réglementaires.

Comment mobiliser le grand public de manière participative et innovante ? L'expert Communication/Concertation des Expé URBA SanTé a proposé des ateliers de rue.

Le principe : un stand convivial placé aux abords du marché, un fil tendu, quelques pinces à linge et les citoyens, curieux, s'approchent naturellement pour regarder et échanger.

L'objectif de ces ateliers de rue était de récolter le retour des habitants sur les diverses idées d'actions envisagées pour le SCoT.

Trois thématiques différentes ont été abordées. À chaque fois les idées étaient épinglées sur un fil à linge et les habitants étaient conviés à réagir. Environ 85 habitants ont participé à l'exercice en se positionnant, en commentant les actions proposées, voire en en formulant de nouvelles.



Défi 3

Comment évaluer mon projet UFS ?

—> Comment concevoir une évaluation adaptée, réaliste et partagée, des effets de mon projet ?

—> Comment bien cibler ce que je veux mesurer ?

● Désacralisez le sujet avec une mini formation.

Organisez un temps pédagogique pour casser les idées reçues sur le sujet de l'évaluation. Définissez de manière claire et non technique ce que constitue la démarche évaluative. Évaluer, c'est répondre à trois questions clés pour l'action : qu'a-t-on fait, fallait-il le faire, et comment faire mieux. Mettez en avant les atouts de la démarche (ex : gain en efficacité, possibilité de rendre des comptes aisément), et, si vous le pouvez, commencez collectivement à vous questionner sur un projet concret. Il est important que les parties prenantes comprennent les bénéfices de la démarche, car celle-ci s'inscrira sur un temps long.

● Réalisez votre « logique d'intervention ».

Cet outil, central dans les Expé URBA SanTé, permet d'aboutir à une vision synthétique de l'ensemble des étapes du projet. Elle nécessite de mettre au clair les actions/réalisations et les effets et impacts attendus sur le projet, et les liens de cause à effet entre ces éléments. En s'appuyant sur ce format, on peut se questionner à chaque étape du projet.

En s'interrogeant de la sorte tout au long de la construction de la logique d'intervention, les porteurs de projet identifient les étapes décisives ainsi que les types de questions à se poser à différentes temporalités au service de l'évaluation. Une fois identifiées, les questions sont ensuite déclinées en indicateurs ou en données à collecter. Un mode d'emploi avec un exemple fictif est disponible dans l'annexe méthodologique.

● N'hésitez pas à recourir à des indicateurs simples.

Selon l'objectif de l'évaluation, le contexte du projet et le niveau de preuve souhaité, des stratégies d'évaluation relativement simples à mettre en place peuvent être mises en oeuvre. L'implémentation est d'autant plus aisée lorsqu'elle est anticipée. Ancrer la définition d'indicateurs dans les besoins du projet est essentiel, en questionnant également les stratégies de collecte ou de mobilisation des données associées. Construire des indicateurs simples et transparents pour répondre avec le niveau de rigueur souhaité à la démarche d'évaluation permet de faciliter le passage de l'étape de définition de la logique d'intervention à sa déclinaison opérationnelle.



Cournon en 10 000 pas (Cournon d'Auvergne)

Sur le projet Cournon en 10 000 pas, la logique d'intervention a tout d'abord permis de mettre en avant les étapes clefs et questionnements associés. On peut ainsi observer la diversité des sous-étapes et sous-objectifs menant à l'objectif global du projet : augmenter le nombre de déplacements à pied.

Au niveau de la mise en œuvre, après le design du circuit test et la recherche de seniors volontaires, une marche exploratoire a été organisée. Cette action a été l'opportunité de tester une manière simple pour collecter des indices sur l'efficacité du projet. Un vote à main levée a été mis en place à l'issue de la marche pour comptabiliser le nombre de personnes pensant marcher de nouveau sur ces circuits dans les prochains jours. Puis une discussion a été lancée pour comprendre ce qui les avait convaincus, versus ce qui leur avait manqué.



Mon école nature

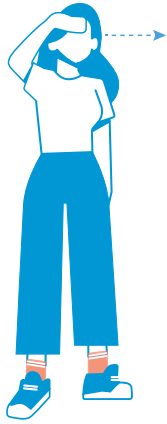
(Pont de l'Arche)

Pendant les Expé URBA SanTé, le point d'orgue du projet a pris la forme de la Fête de la santé qui avait pour objectif de rassembler enfants, parents, personnels de l'école, mais aussi l'ensemble des citoyens intéressés. L'objectif était qu'ils s'acculturent à l'UFS, comprennent l'intérêt de renaturer la cour d'école et de rénover le bâti, et qu'ils passent un bon moment ensemble. Pour évaluer l'atteinte de cet objectif, trois questions et indicateurs ont été identifiés :

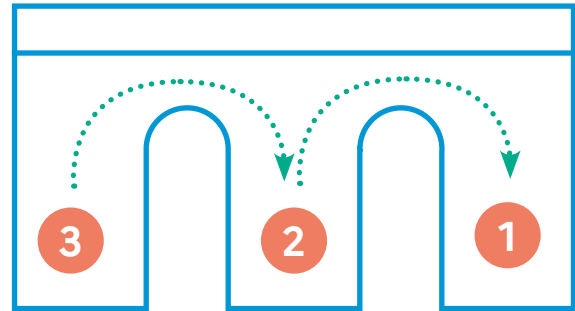
- Est-ce que la cible touchée était bien celle escomptée ?
- La fête a-t-elle été appréciée par les cibles ?
- La fête a-t-elle réussi à sensibiliser ?

Pour répondre à ces questions, des outils légers et simples ont été mis en place : une fresque pour compter et qualifier les participants et deux mini enquêtes au format ludique.





La logique d'intervention : regarder loin



La commune de Pont-de-L'Arche...

... organise, avec ses partenaires*, une fête de la santé

*Les partenaires : les élus, enseignants, agents Ville, agents Agglo, Cerema, Cocottes urbaines, département, médecin scolaire

Les enfants*, leurs parents et les riverains

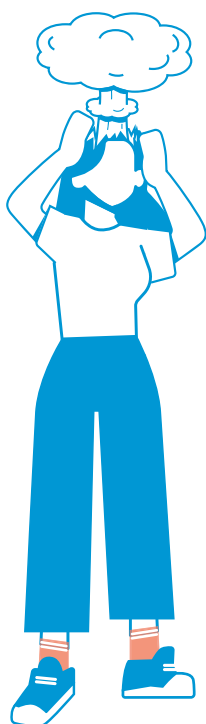
... y viennent
... participent aux ateliers
... s'acculturent à l'UFS
... comprennent l'intérêt de renaturer la cour d'école et de rénover le bâti
... réfléchissent à des pistes concrètes pour renaturer la cour d'école (voire la rénovation du bâti)
... réfléchissent à leurs pratiques de mobilité du quotidien et à leur pratique d'activité physique

*Par enfant, nous entendons à la fois les enfants inscrits à l'école ainsi que l'ensemble des enfants de la ville (maternelle, collège...)

... réalise des travaux qui prennent en compte les besoins et attentes des enfants, parents et riverains

Les enfants, leurs parents, pédagogique, les riverains

... voient leur environnement amélioré (accès à la nature, à l'air, lien social...)
... sont convaincus de l'intérêt de changer leurs pratiques



Par où commencer ?

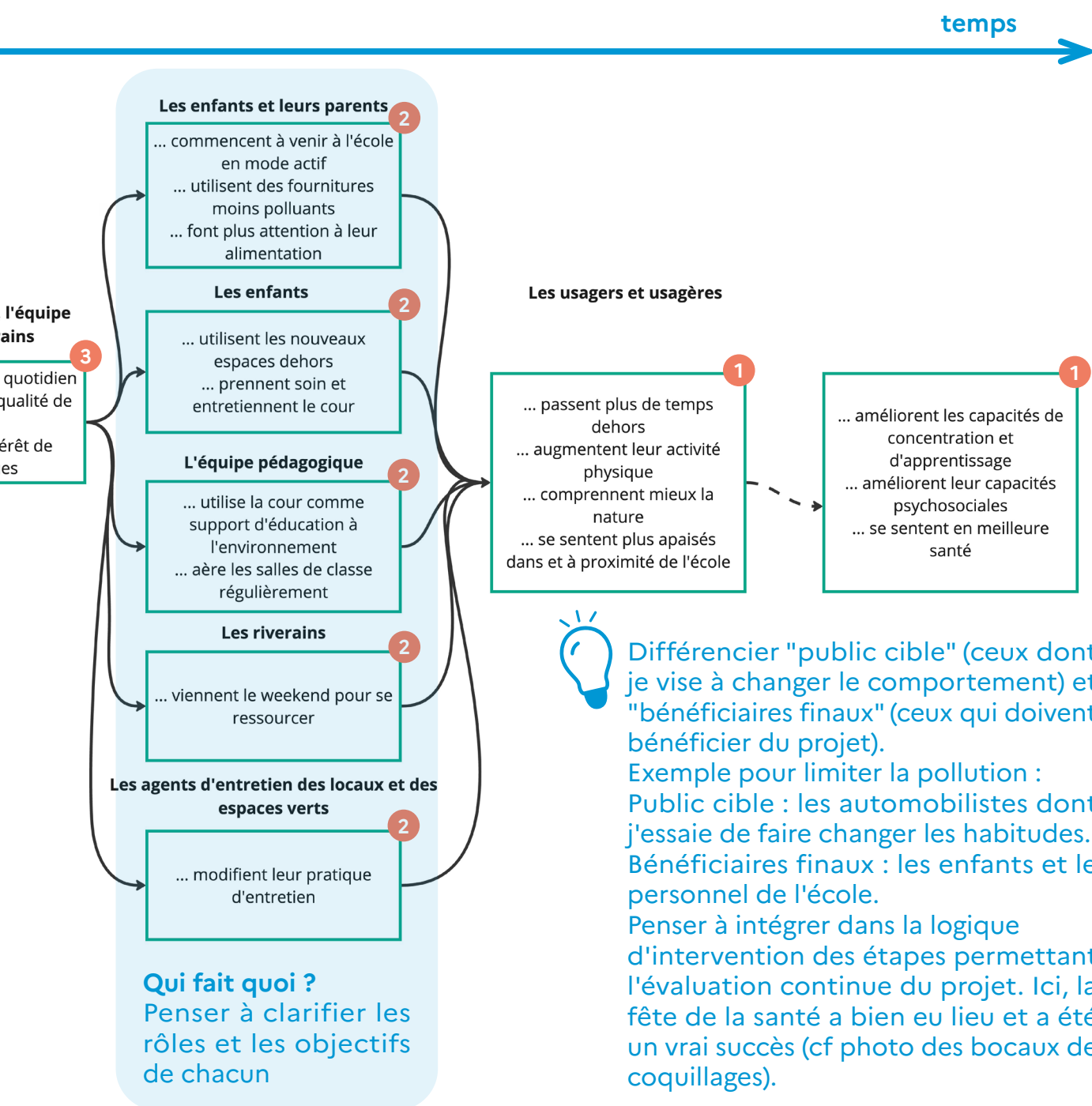
- 1 **Quel est mon objectif ?**
Ici, améliorer la santé de tous.
- 2 **Que faut-il pour cela ?**
Ici, changer l'environnement et les pratiques.
- 3 **Que faut-il pour faire changer les pratiques ?**
Ici, que chaque groupe soit sensibilisé pour transformer ses usages.

La logique d'intervention consiste à définir l'objectif et à construire ensuite toutes les étapes qui permettront de l'atteindre. Elle permet de se poser les questions suivantes :

→ Quel est mon objectif ? Quelles sont les étapes préalables pour y arriver ?
Quels acteurs puis-je mobiliser ? Comment évaluer le projet ?

Il faut regarder loin, se projeter pour revenir ensuite au temps présent.

Par exemple, si l'action consiste à essayer de limiter la pollution dans la rue de l'école, la logique d'intervention mettra en évidence l'intérêt de compter les voitures avant et après le projet pour évaluer sa réussite.



Différencier "public cible" (ceux dont je vise à changer le comportement) et "bénéficiaires finaux" (ceux qui doivent bénéficier du projet).

Exemple pour limiter la pollution :

Public cible : les automobilistes dont j'essaie de faire changer les habitudes.
Bénéficiaires finaux : les enfants et le personnel de l'école.

Penser à intégrer dans la logique d'intervention des étapes permettant l'évaluation continue du projet. Ici, la fête de la santé a bien eu lieu et a été un vrai succès (cf photo des boccas de coquillages).





Les fiches experts

Évaluation



Design et intelligence collective



Communication participation citoyenne



Urbanisme Favorable à la Santé (UFS)



Data



Le dispositif d'accompagnement proposé dans les Expé URBA SanTé repose sur la mise à disposition d'experts provenant de disciplines variées : design, urbanisme, communication, concertation, évaluation, usage de la donnée. La rubrique ci-après synthétise les enseignements et conseils clefs de ces experts.

Les différentes productions méthodologiques qui ont été conçues sur le temps des expérimentations (outils, notices, trames et modèles...) sont également citées. Elles sont disponibles dans leur intégralité dans l'annexe méthodologique de ce document.



Qu'est-ce qu'une expertise en urbanisme favorable à la santé peut apporter ?



Cécile THOMAS-JOUEUNE

Experte UFS des Expé URBA Santé,
fondatrice de CitéSanté, cabinet de
conseil et de formation en Urbanisme
Favorable à la Santé.

« Faire de L'UFS, c'est créer des ponts et embarquer tout le monde ! »

- Mais concrètement, comment faire ?
- Comment mettre en lien les équipes,
- impliquer tous les profils ?
- Comment maintenir la mobilisation des services sur le long terme ?

1 Former, sensibiliser, convaincre.

C'est la première étape.
Pourquoi est-il indispensable de faire de la santé dans les projets d'urbanisme ?

Quel impact cela aura-t-il sur les populations ?

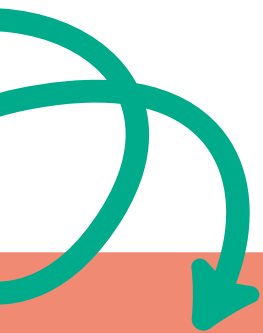
Cette phase permet de lever des freins, de former une équipe motivée et de donner un objectif commun à tous : la santé. Politiques, espaces verts, petite enfance, chacun voit l'importance de travailler en synergie pour le projet d'aujourd'hui comme pour ceux de demain.

2 Encourager une vue d'ensemble.

En matière d'UFS, le manque de vision transversale peut nuire au projet : chercher à augmenter l'activité physique des enfants et oublier que les nouveaux revêtements de sol peuvent impacter la qualité de l'air. Se lancer dans un potager urbain sans vérifier l'accessibilité ou la qualité des sols.

Faire de l'UFS c'est également reprendre constamment un peu de hauteur, partager les points de vue. Et pour cela, rien de mieux qu'une équipe pluridisciplinaire.

Mais en attendant sa construction, l'accompagnement des Expé URBA a permis un regard plus transversal.



La vision de l'ADEME :

“

L'UFS reste un concept nouveau qui nécessite de la pédagogie sur les enjeux de santé et de transition écologique. Il était essentiel que les porteurs aient accès à une spécialiste de l'UFS sachant embarquer les troupes !

”

Ariane ROZO

Coordinatrice urbanisme santé
environnement à l'ADEME

Réinventer son projet.

Sur cette première saison, plusieurs porteurs de projet ont fait évoluer leur objectif pour qu'il soit plus en phase avec les données issues du terrain ou les nouvelles contraintes calendaires ou humaines. Il faut alors requestionner, interroger d'autres données probantes, faire évoluer l'équipe, revoir les logiques d'évaluation...



Qu'est-ce qu'une expertise en design de services peut apporter à des projets d'urbanisme favorable à la santé ?



Arnaud WINK

Coach Designer des Expé URBA SanTé, designer de l'agence Itinéraire Bis, agence spécialisée dans l'accompagnement de projets d'intérêt général avec le design et l'intelligence collective.



Penser par les usages et les corps pour révéler les leviers de santé du quotidien.

Le design commence toujours par les usages réels, les gestes ordinaires, les parcours vécus. C'est en observant finement comment les personnes habitent, traversent ou évitent un espace que l'on peut identifier les freins invisibles à la santé – qu'ils soient physiques, psychologiques ou sociaux. Le design permet de mettre en forme des réponses simples mais puissantes : un banc mieux placé, un chemin plus lisible, une entrée qui donne envie.

C'est en travaillant à cette échelle sensible que l'on crée les conditions du mouvement, du lien social et du bien-être mental. Le design a proposé aux porteurs de projets d'aller sur le terrain pour observer, aller à la rencontre des usagers-citoyens, vivre le territoire avec tous les sens.



La vision de l'ADEME :

Le design de service peut surprendre les collectivités. Pour autant c'est un accompagnement poussé en la matière qui a été proposé à tous les lauréats.

Pourquoi ? Car cette discipline est d'une efficacité redoutable pour passer d'une idée au projet concret.



Ariane ROZO

Coordinatrice urbanisme santé
environnement à l'ADEME

Créer un langage commun entre disciplines et rendre les projets tangibles.

Les projets d'UFS croisent des logiques d'urbanisme, de santé publique, de participation citoyenne, de transition écologique... Pour que chacun puisse s'y retrouver, il faut des supports accessibles, concrets, activables.

Le design mobilise des formats visuels – maquettes, cartes sensibles, frises d'usages, récits illustrés – qui permettent de discuter d'un projet complexe sans exclure personne. Ces objets font émerger les désaccords comme les convergences, aident à la décision, et permettent à toutes les parties prenantes – élus, habitants, techniciens – de se projeter ensemble dans un futur désirable.

Le design donne forme aux projets pour aider à se projeter, à avancer ensemble dans la même direction.

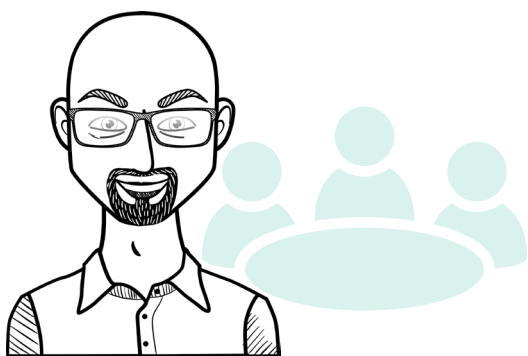
Outils l'action collective et accélérer les transitions.

Un projet d'urbanisme favorable à la santé est un processus en mouvement. Le design propose des outils de co-construction puissants : protocoles de priorisation, matrices de décision, jeux de rôle, prototypes à tester, scénarios à débattre...

Ces formats permettent d'activer l'intelligence collective, d'avancer malgré l'incertitude, et surtout de transformer des intentions en actions concrètes. Le design devient ainsi une boussole pour orienter les arbitrages.



Qu'est-ce qu'une expertise en communication-concertation peut apporter à des projets d'urbanisme favorable à la santé ?



Julien ROIRANT

Joker Com des Expé URBA SanTé,
fondateur d'AgoraLab, un cabinet de
conseil en activation du débat public.



Passer d'une logique technico-administrative à une approche centrée sur les bénéfices individuels et collectifs.

Que les actions envisagées s'inscrivent dans le cadre d'un SCoT, d'une concertation réglementaire ou de l'action d'une direction technique, la première des missions d'un porteur de projet consiste à se mettre à la place des personnes auxquelles il s'adresse.

La question primordiale à laquelle nous avons tenté ensemble de construire les réponses les plus adaptées était donc : qu'est-ce que mon public-cible et/ou mes bénéficiaires auraient à gagner à la mise en œuvre de mon projet ?



La vision de l'ADEME :

Pour accompagner les projets retenus dans le cadre des Expés URBA SanTé, il nous semblait indispensable de nous appuyer sur une structure spécialisée dans la mise en récit accessible et dans l'animation du dialogue local autour de projets parfois très techniques et/ou sensibles.



Ariane ROZO

Coordinatrice urbanisme santé
environnement à l'ADEME

Aller vers ses publics et partenaires plutôt que d'essayer de les ramener vers l'institution.

Quand nombre de porteurs de projets souhaitaient spontanément être aidés à faire participer des publics éloignés à une réunion publique, qu'ils prévoyaient déjà d'organiser, une bonne partie de notre accompagnement a consisté à inverser la logique : avec quels types d'actions (simples, visibles et sympas) pourrions-nous aller à la rencontre des parties prenantes du projet afin d'ouvrir un dialogue constructif avec elles ?

Donner à voir et à ressentir plutôt que d'essayer de vulgariser des concepts.

Faire de la pédagogie, c'est avant tout créer le désir de s'intéresser à la matière traitée. Dès les premiers échanges avec les porteurs de projets, nous nous sommes attachés à identifier des angles quotidiens, des exemples concrets, des données parlantes pour constituer la meilleure clé d'entrée pour intéresser les habitants et acteurs d'un territoire au concept d'urbanisme favorable à la santé.



Qu'est-ce qu'une expertise en data peut apporter à des projets d'urbanisme favorable à la santé ?

Dans le cadre des Expé URBA SanTé, l'accompagnement Data a permis de mieux cerner ce qu'il était possible de faire avec des données en matière d'UFS.

Si les données sont utiles pour cadrer le projet et son contexte, évaluer rigoureusement les impacts d'un projet sur la santé des usagers s'avère plus complexe.

1 Comprendre ce que sont les données et les types de questions auxquelles elles peuvent permettre de répondre.

Qu'entend-on par donnée ? Pourquoi les utiliser et à quel moment ? Pour cerner les enjeux sur ce sujet parfois perçu comme abstrait et technique. Les lauréats des Expé URBA SanTé avaient par exemple suivi une session de mise à niveau, dont les diapositives sont disponibles dans l'annexe méthodologique.

2 Cadrer vos besoins en réalisant une cartographie de données.

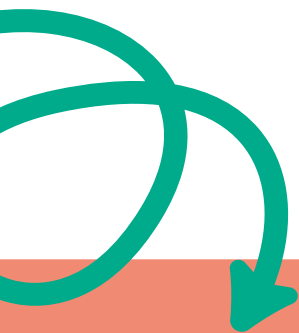
Une cartographie de données est un recensement centralisé permettant de restituer les besoins en analyse de données pour un projet, l'ensemble des jeux de données utiles pour répondre à ces besoins, et les partenaires pertinents pour la collecte ou l'utilisation des données (ex : ORS, service SIG...).

Il ne s'agit pas d'une carte au sens géographique du terme, mais d'un outil de référencement, pouvant prendre la forme tableur, facilitant la clarification et la transmission des informations

entre acteurs.

3 Attention à ne pas surestimer ce que l'on peut faire dire aux données.

Mesurer avec robustesse l'effet causal d'une action UFS au niveau local est un exercice complexe. Par exemple, il est tentant de vouloir savoir si un aménagement améliore la qualité de l'air dans un quartier, mais l'impact causal de l'aménagement (ex : piétonisation) est difficile à quantifier du fait des autres facteurs en présence pouvant simultanément impacter la qualité de l'air. Prendre en compte les autres facteurs susceptibles d'impacter la variable d'intérêt (dans l'exemple, la qualité de l'air) est clé pour évaluer rigoureusement l'impact, et pour passer d'une interprétation de type corrélationnel à une conclusion de type causal. Il est souvent crucial de rappeler que corrélation et causalité ne sont en rien synonymes, et que la mise en évidence d'un lien causal à partir d'une covariation nécessite une rigueur dans la mise en œuvre de la démarche évaluative. La



Diane THIERY et Clément MANDRON

Experts Data des Expé URBA SanTé,
membres de Dataactivist, société coopérative et
participative qui se donne pour mission d'ouvrir
les données et de les rendre utiles et utilisées.

disponibilité des données à une maille fine peut également entraver l'ambition d'évaluer de manière fine l'impact local d'un dispositif. Ces difficultés n'ont pas permis, sur la durée des Expé URBA SanTé, d'utiliser la donnée pour évaluer rigoureusement l'impact causal d'un projet local.

En revanche, la donnée s'est avérée utile pour mieux connaître le territoire, et ainsi cadrer un projet dans son ensemble sur la base d'indicateurs de contexte notamment. C'est l'objectif des diagnostics territoriaux - généralement réalisés par des organismes tiers – et qui permettent d'éclairer les enjeux de santé locaux. Dans les Expé URBA SanTé, des ressources ont été conçues pour mieux comprendre ces diagnostics existants, et pour faire un premier pas dans la mise en place d'indicateurs de contexte utiles.

Inspirez-vous des travaux réalisés sur la nature en ville et la cohésion sociale

Plusieurs porteurs d'Expé URBA SanTé étaient intéressés par des indicateurs

La vision de l'Ecolab :



La sensibilisation et l'accompagnement du premier pas des acteurs dans le recours aux données utiles constitue une dimension clé pour guider l'action par la preuve. Un usage éclairé des données sous-tend la compréhension des opportunités, mais aussi des limites et précautions à prendre en compte pour leur utilisation.



Paul GRIGNON

Chef de projet Data-IA
et Sciences comportementales

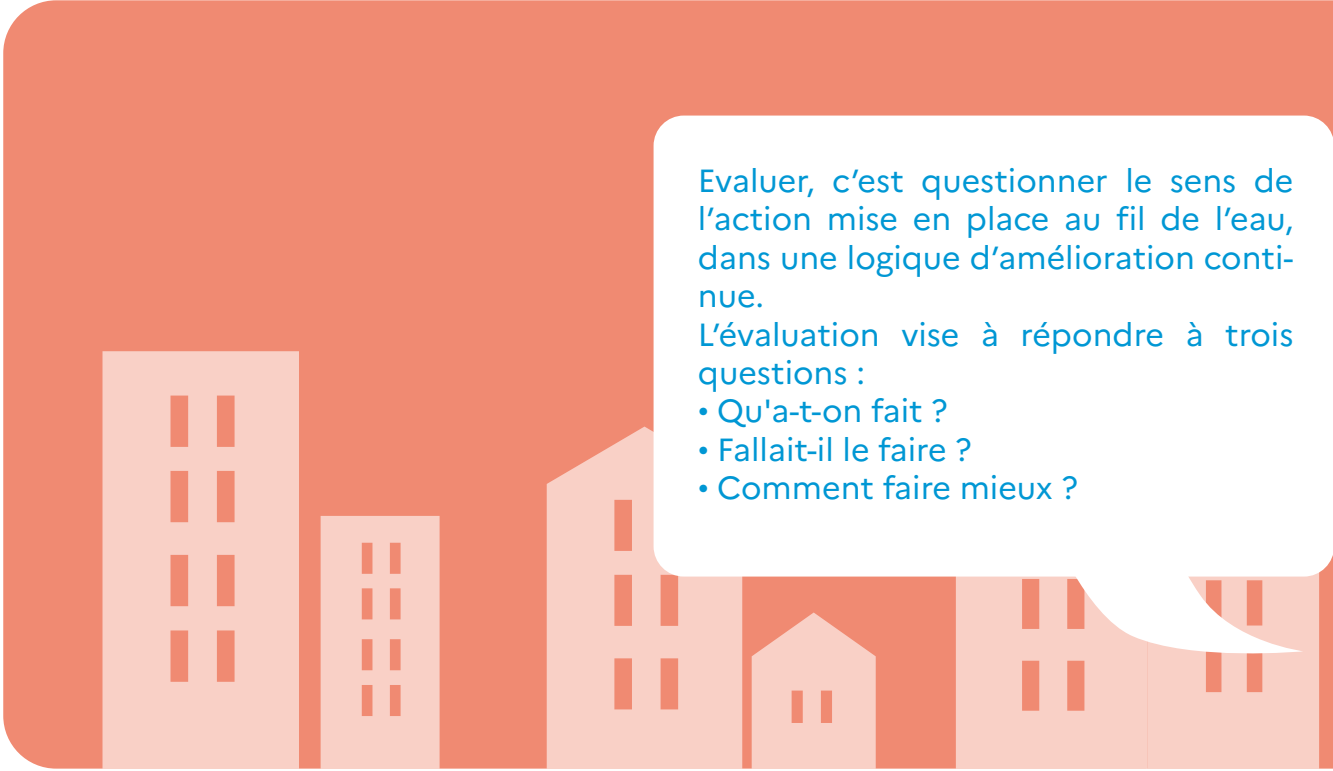
de contexte portant sur deux sujets d'intérêt pour l'UFS : la nature en ville et la cohésion sociale. Les experts ont réalisé deux cartographies de données sur ces deux thématiques. Ces référencements peuvent être remobilisés et adaptés pour les territoires qui le souhaitent :

- Une cartographie de données sur des espaces verts.
- Une cartographie de données sur la cohésion sociale.

Pour plus de détails, l'annexe méthodologique met à disposition l'ensemble des productions évoquées ici (outils, notices, templates...)



Qu'est-ce qu'une expertise en évaluation des politiques publiques peut apporter à des projets ?



Evaluer, c'est questionner le sens de l'action mise en place au fil de l'eau, dans une logique d'amélioration continue.

L'évaluation vise à répondre à trois questions :

- Qu'a-t-on fait ?
- Fallait-il le faire ?
- Comment faire mieux ?

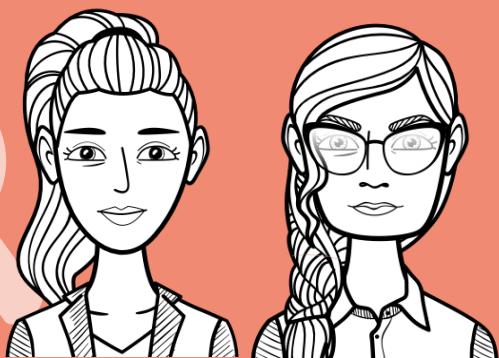
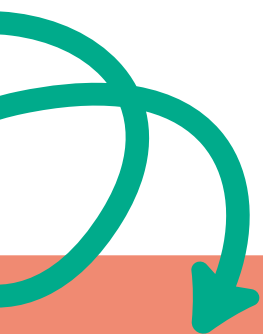
1 Oser faire le premier pas.

L'évaluation n'est pas toujours une posture à laquelle nous sommes confrontés, et des idées préconçues l'accompagnent : l'évaluation est parfois perçue comme compliquée, chronophage, ou comme mettant en lumière seulement le négatif.

Pour sortir de cette vision, il est souvent utile de proposer un court temps pédagogique sur le sujet. Un jeu de diapositives est disponible dans l'annexe méthodologique.

2 Appliquer la démarche évaluative au plus tôt.

L'évaluation est un véritable processus qui accompagne l'intégralité du projet. Il est indispensable de penser à l'évaluation dès la conception du projet. Évaluer peut permettre, en interrogeant les réalisations, effets et impacts attendus, de prendre du recul et de questionner le sens de l'action.



Alexandra WILLIAMS et Noémie LEQUET

Experte évaluation des Expé URBA SanTé,
consultantes et associées de Quadrant Conseil,
SCOP spécialisée dans l'évaluation des politiques
publiques.

La vision de l'Ecolab :



L'accompagnement des projets dans la mise en place d'une démarche évaluative est apparue essentielle pour répondre à l'une des ambitions des Expé URBA SanTé : favoriser l'ancrage dans une logique d'action probante.



Paul GRIGNON

Chef de projet Data-IA
et Sciences comportementales

Définir la logique d'intervention.

En détaillant son projet étape par étape, en s'interrogeant à chaque fois sur les questions à se poser et sur les indicateurs permettant d'y répondre, la réalisation des logiques d'intervention a souvent considérablement remodelé le projet initial. Se questionner sur les effets de chaque action peut aussi bien mettre en lumière des incohérences dans la structure du projet, que donner des idées de réorientation. En cela, cet outil est une véritable porte d'entrée dans la démarche évaluative.

Pour plus de détails, l'annexe méthodologique met à disposition l'ensemble des productions évoquées ici (outils, notices, templates...)



L'ADEME EN BREF

À l'ADEME - l'Agence de la transition écologique -, nous sommes résolument engagés dans la lutte contre le réchauffement climatique et la dégradation des ressources.

Sur tous les fronts, nous mobilisons les citoyens, les acteurs économiques et les territoires, leur donnons les moyens de progresser vers une société économe en ressources, plus sobre en carbone, plus juste et harmonieuse.

Dans tous les domaines - énergie, économie circulaire, alimentation, mobilité, qualité de l'air, adaptation au changement climatique, sols... - nous conseillons, facilitons et aidons au financement de nombreux projets, de la recherche jusqu'au partage des solutions.

À tous les niveaux, nous mettons nos capacités d'expertise et de prospective au service des politiques publiques.

L'ADEME est un établissement public sous la tutelle du ministère de la Transition écologique et du ministère de l'Enseignement supérieur, de la Recherche et de l'Innovation.

LES COLLECTIONS DE L'ADEME



FAITS ET CHIFFRES

L'ADEME référent : Elle fournit des analyses objectives à partir d'indicateurs chiffrés régulièrement mis à jour.



CLÉS POUR AGIR

L'ADEME facilitateur : Elle élabore des guides pratiques pour aider les acteurs à mettre en œuvre leurs projets de façon méthodique et/ou en conformité avec la réglementation.



ILS L'ONT FAIT

L'ADEME catalyseur : Les acteurs témoignent de leurs expériences et partagent leur savoir-faire.



EXPERTISES

L'ADEME expert : Elle rend compte des résultats de recherches, études et réalisations collectives menées sous son regard.



HORIZONS

L'ADEME tournée vers l'avenir : Elle propose une vision prospective et réaliste des enjeux de la transition énergétique et écologique, pour un futur désirable à construire ensemble.

EXPÉ URBA SANTÉ, SAISON 1 : boostons santé et transition écologique dans les territoires

L'urbanisme favorable à la santé (UFS) est une démarche d'aménagement dont le fil rouge est l'amélioration de la santé et le bien-être des usagers.

De par ses nombreux co-bénéfices sur la société et l'environnement, elle s'inscrit complètement dans une stratégie de transition écologique.

Dans le cadre du dispositif Expé URBA SanTé, l'ADEME, l'Ecolab du Commissariat Général au Développement Durable et leurs partenaires (Cerema, Institut National du Cancer, Santé Publique France) ont accompagné 8 territoires dans la mise en œuvre d'expérimentations terrain de projets UFS.

Les projets lauréats furent très variés, aussi bien au niveau des thématiques abordées (mobilité active, végétalisation, aménagement temporaire, concertation...), que du type de territoires accueillant l'expérimentation (grande métropole, ville moyenne, bourg en milieu rural...).

L'ADEME et le CGDD ont accompagné 8 territoires entre 2024 et 2025 sur des projets s'inscrivant dans une démarche d'Urbanisme Favorable à la Santé (UFS).

Ce document relate en détail les projets expérimentés ainsi que les grands enseignements collectifs, abordés au travers de 3 fiches « défis de l'UFS » et de 5 fiches « conseils des experts ».

